

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: ORIENTAÇÕES DE ENFERMAGEM QUANTO AS ATIVIDADES PARA BOM FUNCIONAMENTO DO SISTEMA CARDIOVASCULAR E CARDIORRESPIR

Relatoria: ALEXANDRE PEDRO AGRA DA SILVA
ANA RAQUEL OLIVEIRA FERNANDES
MATHEUS CORREIA RODRIGUES MARCOS

Autores: EMILLY SILVA QUADROS SOUZA
ESTEFANE DE ANDRADE LOPES
LISANIA SANTOS DE MIRANDA ALENCAR

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: O Sistema Cardiovascular e Cardiorrespiratório são complexos e dinâmicos requerendo estar em homeostase. Estudos evidenciam que aproximadamente 1100 pessoas morrem por dia no Brasil por complicações cardíacas. Muitas dessas mortes poderiam ser evitadas com medidas, como, caminhar diariamente e alimentar-se saudavelmente, é suficiente para manter a circulação e o respiratório em homeostase. O acadêmico de enfermagem tem por fundamentos os estudos de Hildegard Peplau, que estabelece uma ligação interpessoal entre cliente-enfermeiro sobre a cura e o desenvolvimento humano. **Objetivo:** Correlacionar enfermagem ao bem estar dos sistemas cardiovascular e cardiorrespiratório de pacientes, prevenindo, orientando, e reduzindo agravos em casos patológicos, com isso, reduzir a mortalidade, melhorar a qualidade de vida em razão do conhecimento adquirido. **Metodologia:** Os procedimentos metodológicos que orientaram a elaboração do artigo envolveram pesquisa bibliográfica, do tipo revisão de literatura integrativa, através das bases: Scientific Eletronic library Online (SciELO), Ministério da Saúde e revistas científicas. Para a inclusão dos estudos foram verificados textos originais sobre o sistema cardiovascular e cardiorrespiratório e atuação do enfermeiro na melhoria da qualidade de vida. Utilizou-se os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) resultando em: Cardiorespiratorio, cardiovascular e bem-estar. Para análise dos dados será feita uma avaliação simples, sobre diversos tipos de doenças, incluindo cardíacas, relacionando com mortalidade. **Resultados:** Verificou-se que a enfermagem tem papel importante relacionado a conscientização em pacientes cardiovascular e cardiorrespiratório, pois, com orientações pode-se ter resultados satisfatórios. As doenças cardiovasculares, representam a principal causa de mortes no Brasil, passando assim mortes causadas por câncer, acidentes e violências e doenças respiratórias. Estima-se que 400 mil cidadãos brasileiros morrerão por doenças cardíacas. Muitas dessas mortes podem ser evitadas com mudanças na rotina, visitas médicas, alimentação saudável, prática de exercícios que ajudam na redução do estresse e mantém sono regulado. **Conclusão:** Então, os sistemas cardiovascular e cardiorrespiratório interligam-se e ambos devem manter-se em homeostase. Portanto, para a prevenção de doenças cardíacas deve - se realizar uma mudança de hábitos em geral, visando o bem-estar em saúde e melhoria da qualidade de vida.