

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NA PREVENÇÃO DE QUEDAS EM IDOSOS RESIDENTES EM ILPI: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Relatoria: Joyce da Silva Sousa
Kayron Rodrigo Ferreira Cunha
Ana Clara Rodrigues da Costa

Autores: Dara Silva Oliveira
Milena da Silva Oliveira
Maria Clara Santiago Fernandes

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: As Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPIs) são destinadas ao cuidado de idosos frágeis e com alta dependência. Embora proporcionem cuidados contínuos, esses locais enfrentam desafios, como a alta incidência de quedas, conforme evidenciado pela literatura. **OBJETIVO:** Realizar um levantamento bibliográfico sobre a assistência de enfermagem na prevenção de quedas em idosos residentes em ILPI's. **MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada em junho de 2024, nas bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Scopus e MEDLINE. Os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) utilizados foram "acidente por quedas", "enfermagem" e "instituição de longa permanência para idosos", interligados pelo operador booleano AND. Os critérios de inclusão foram artigos que abordassem o tema, publicados nos idiomas português, inglês e espanhol. Os critérios de exclusão foram estudos que não correspondiam à temática de interesse. A busca resultou em 302 artigos, sendo excluídos 295 resultados. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Foram selecionados 7 artigos para compor o estudo, sendo 5 artigos em língua portuguesa e 2 artigos em língua inglesa publicados em 2020 e 2021. Verificou-se que as quedas em idosos são consideradas eventos comuns ao processo de envelhecimento. Os principais fatores associados às quedas nas ILPI's foram a polifarmácia, declínio funcional, modificações nas estruturas fisiológicas e o espaço físico. Como medidas de enfermagem na prevenção dos acidentes, foram apontados a necessidade de identificação e acompanhamento dos idosos em uso de polifarmácia por esta facilitar a ocorrência de efeitos adversos, além da importância da construção de instrumentos de registro das quedas para avaliar a incidência e estabelecer planos de cuidado. É necessário também implementar atividades educativas junto aos cuidadores dos idosos acerca da precaução dos acidentes. Além disso, é imprescindível, a consolidação de mudanças na estrutura física das ILPI's, como iluminação dos cômodos, diminuição da quantidade de móveis, retirada de tapetes e acessibilidade nos banheiros com o uso de barras de segurança. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A literatura aponta a importância da assistência de enfermagem na prevenção de quedas em idosos em ILPIs, mas a alta incidência ainda é preocupante. Observa-se uma lacuna na quantidade de estudos sobre este tema, sendo necessário mais investigação para desenvolver e implementar medidas eficazes de prevenção.