

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** EDUCAÇÃO EM SAÚDE NO FORTALECIMENTO DE CONSULTAS PUERPERAIS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Ingrid Paiva Nogueira  
Ellen Victória Oliveira dos Santos

**Autores:** Maria Suely Medeiros Corrêa  
Suelen Brito de Azevedo

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A atenção à mulher no pós parto imediato é de suma importância para saúde do bebê e da mãe. Este é um momento oportuno para realização de orientações. Nesse sentido, há o desenvolvimento do projeto de extensão “Vida Pós-Parto”, na Universidade de Pernambuco, o qual tem o propósito de atender puérperas nas suas necessidades de conhecimento sobre o período pós-parto, a consulta puerperal e autocuidado. Isso, a fim de garantir uma assistência humanizada para o bebê, mas principalmente focada na saúde materna. **OBJETIVO:** Descrever experiências do projeto de extensão Vida Pós-Parto da Universidade de Pernambuco, referente às ações educativas de saúde realizadas no Centro Universitário Integrado de Saúde Amaury de Medeiros (CISAM-UPE). **MÉTODO:** Estudo descritivo do tipo relato de experiência, realizado nos alojamentos conjuntos do CISAM, hospital materno-infantil público universitário de referência em Pernambuco, no período de março a julho de 2024. Às ações de extensão, as acadêmicas de enfermagem da Universidade de Pernambuco, extensionistas do projeto realizaram, três vezes por semana, no horário da tarde, as atividades de educação em saúde utilizando materiais educativos, banner e álbum ilustrativo, para transmitir informações de forma efetiva sobre cuidados no puerpério imediato, além de realizar agendamento de consultas puerperais. **RESULTADOS:** As ações de educação em saúde permitem a abordagem de preocupações individuais e promovem uma compreensão ampla sobre os cuidados com o corpo da puérpera, isto é, com as mamas, as feridas advindas do trabalho de parto ou cirurgia e, também, a saúde mental. Outrossim, a rede de apoio é inserida no cuidado com a mulher, no que diz respeito ao entendimento sobre a importância do planejamento familiar e retorno às atividades sexuais. Tal metodologia assegura maior compreensão, o que contribui para a redução de dúvidas e inseguranças. Além disso, o impacto se estende para a ampliação do conhecimento e ida das puérperas à consulta pós-natal, que era negligenciada pelo público. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Os resultados demonstraram que o projeto de extensão Vida Pós-Parto é extremamente benéfico para as puérperas, promovendo o autocuidado e aumento da procura das consultas pós-natais. Nesse sentido, o projeto de extensão e suas ações no ambiente hospitalar público impulsionam a democratização da educação em saúde acerca do puerpério e cuidados adequados com a mulher.