

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: EFICÁCIA DA AURICULOTERAPIA EM PROFISSIONAIS DE SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Cyntia Nery

Autores:

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A Síndrome de Burnout ou também conhecida como Síndrome do Esgotamento Profissional é um transtorno que apresenta-se por meio da exaustão excessiva, estresse, ansiedade, depressão e esgotamento físico resultante do dia a dia no ambiente de trabalho. Esse distúrbio tem como público principal os profissionais da saúde, pois trabalham em locais onde são colocados em constante pressão. A síndrome inclui também sintomas como alterações no apetite, insônia, isolamento, dores musculares, entre outros. Foi observado durante os últimos anos o aumento de profissionais da enfermagem com burnout e dada essa frequência as intervenções não farmacológicas são indicadas como parte do tratamento o uso de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) se destacando mais a auriculoterapia. Uma técnica que utiliza o pavilhão auricular, aproveitando o reflexo que a orelha exerce sobre o sistema nervoso central. Desta forma surge a seguinte questão norteadora: de que modo a Enfermagem pode colaborar com a utilização das PICS em outros profissionais da saúde? **OBJETIVO:** Relatar a experiência de um grupo de acadêmicas de Enfermagem oferecendo atendimento de auriculoterapia aos profissionais no estágio supervisionado de saúde mental no Centro de Atenção Psicossocial (CAPS-III). **MÉTODO:** Trata-se de um relato de experiência do tipo descritivo, referente a vivência das acadêmicas de Enfermagem do sétimo período em um Centro de Atenção Psicossocial - CAPS-III na capital paraibana, durante o segundo semestre do ano de 2022. **RESULTADOS:** O estágio supervisionado tem como objetivo o desenvolvimento de habilidades sociais com paciente e profissionais do local frente a esta proposta foi feita uma análise do calendário da instituição para encontrar o melhor dia para botar em prática os atendimentos de auriculoterapia para a equipe. **CONCLUSÃO:** A experiência vivida permitiu uma nova visão das possibilidades terapêuticas que a Enfermagem pode ter. A auriculoterapia são importantes aliados no cuidado da Enfermagem, seu uso possibilita uma alternativa não farmacológica eficaz e de uma forma que impactam de grande modo a vida de todos participantes e executantes, sendo essencial a sua continuidade nos diversos serviços de saúde, e onde houver cuidado de Enfermagem.