

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** AÇÃO EDUCATIVA SOBRE HIPERTENSÃO ARTERIAL E DIABETES MELLITUS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Dallia Sousa Santos  
Edivaldo Silva Pinheiro

**Autores:** Ângela Lô Marinho Nascimento  
Evilly Amanda Mota Almeida  
Amanda Mendes Silveira

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: Este resumo trata de um relato de experiência sobre uma ação realizada por universitários da Universidade Estadual do Tocantins (UNITINS), no qual o público alvo foram pacientes diabéticos e hipertensos da Unidade de saúde (SESP) do Município de Araguatins/TO, a ação buscou levar o conhecimento sobre a prevenção, fatores de risco, e o controle das doenças. Vale ressaltar que a má alimentação combinada a um estilo de vida inadequado contribui como principais fatores de risco para o agravamento dessas doenças. Objetivo: Sensibilizar os pacientes da Unidade de saúde (SESP) do Município de Araguatins/TO sobre a importância de se adotar medidas de prevenção e controle da diabetes mellitus e hipertensão arterial. Metodologia: Trata-se de um estudo descritivo e reflexivo, do tipo relato de experiência, realizado na Unidade básica de saúde (SESP) do Município de Araguatins/TO no mês de junho de 2024. Desenvolvido a partir da disciplina extensionista de "Saúde Coletiva" do curso de enfermagem. Resultados: A ação foi realizada no dia 11/06/2024 onde foi ministrado uma palestra abordando a prevenção, principais fatores de risco e como controlar essas Doenças Crônicas não Transmissíveis (DCNT). Em seguida, foi realizado uma oficina para produção do sal de ervas, onde os participantes tiveram a oportunidade de aprender produzir o mesmo, ao final foi distribuído para todos os participantes da oficina um sachê com o sal produzido, acompanhado da receita para os mesmos reproduzirem em suas residências. Essa oficina foi realizada com o intuito de sensibilizar os participantes sobre a importância da substituição de alimentos processados por alternativas mais saudáveis. A ação proporcionou aos acadêmicos uma experiência enriquecedora, podendo colocar seus conhecimentos teóricos na prática, além de ter a oportunidade de interagir com os pacientes portadores destas doenças, contribuindo assim para a promoção da saúde dos mesmos. Conclusão: Por conseguinte, percebeu-se que apesar de serem doenças comuns, que afetam a maioria da população, muitos pacientes demonstraram pouco conhecimento sobre seu estado de saúde, muitos relataram não saber a diferença, por exemplo, entre diabetes tipo I e tipo II. Sendo assim, a ação realizada em Araguatins/TO abre portas para futuros trabalhos que envolvam a atenção básica e prevenção destas doenças, objetivando, assim, levar conhecimento para a população.