

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: SÍNDROME DE BURNOUT EM ENFERMEIROS E SUA INTERFERÊNCIA NA QUALIDADE DO CUIDADO: REVISÃO INTEGRATIVA

Relatoria: Wellington Costa Araújo de Carvalho
Kawanna Olivya Ramos de Oliveira
Wendell Emanuel Marques de Oliveira

Autores: Deylane de Melo Barros
Ilana Maria Brasil do Espírito Santo
Francisco Rafael de Carvalho

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A Síndrome de Burnout (SB) tem sido amplamente estudada no contexto da enfermagem, dada a sua prevalência e impacto significativo na qualidade do cuidado prestado aos pacientes. De acordo com estudos recentes, esta condição tem sido identificada como uma preocupação crescente, afetando não apenas o bem-estar dos profissionais de enfermagem, mas também a eficácia e a segurança dos cuidados oferecidos. **Objetivos:** Investigar a SB em enfermeiros, abrangendo a identificação dos fatores de risco e a análise das consequências para a qualidade do cuidado prestado aos pacientes. **Metodologia:** Realizou-se uma revisão integrativa da literatura, estruturada a partir da pergunta norteadora: Como a Síndrome de Burnout em enfermeiros compromete a satisfação, segurança e efetividade do cuidado ao paciente? As bases de dados utilizadas para busca de literatura foram: BVS e MEDLINE. Foram considerados para inclusão os artigos originais disponíveis online nas bases de dados selecionadas, na íntegra, nos idiomas inglês, espanhol ou português, publicados nos últimos 5 anos (2019-2024), que abordassem diretamente a temática. **Resultados:** 8 artigos foram incluídos no estudo. A análise mostrou que a SB está fortemente associada ao aumento de eventos adversos e à diminuição na qualidade do cuidado prestado. Estudos confirmam a relação negativa entre burnout e segurança do paciente, com prevalência de eventos adversos e erros de medicação. A exaustão emocional e a despersonalização contribuem para um ambiente propício a erros médicos. Carga de trabalho excessiva, falta de suporte e exposição a estressores são críticos para o desenvolvimento do burnout. O burnout impacta negativamente a qualidade do cuidado e a experiência do paciente, resultando em menor empatia e satisfação. Intervenções eficazes devem abordar tanto os fatores individuais quanto organizacionais. Melhorias no ambiente de trabalho e suporte organizacional são essenciais. Ainda há lacunas importantes que exigem mais pesquisas sobre os mecanismos que ligam o burnout a resultados adversos e estratégias de intervenção. **Considerações Finais:** A SB em enfermeiros é uma ameaça significativa à segurança do paciente. Compreender os fatores de risco, as consequências e as estratégias de mitigação podem contribuir para ambientes de trabalho mais seguros e saudáveis, resultando em um cuidado de maior qualidade.