

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** CUIDADO COMPASSIVO: REFLEXÕES SOBRE A ABORDAGEM HOLÍSTICA NA PRÁTICA DE ENFERMAGEM

**Relatoria:** Giovanna Maria Rebouças dos Reis

**Autores:** Alice Alves dos Santos  
Raimon Rios da Silva

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**Introdução:** O cuidado compassivo na enfermagem visa não apenas tratar a doença, mas também atender as necessidades emocionais, sociais e espirituais do paciente. Esse tipo de cuidado é fundamental para promover o bem-estar geral, uma vez que reconhece a importância de uma abordagem holística frente ao outro. **Objetivo:** Refletir sobre os impactos do cuidado compassivo na prática de Enfermagem. **Métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura. Para o levantamento dos artigos foram realizadas buscas na base de dados LILACS, BDEF e MEDLINE. A pesquisa inicial foi conduzida mediante o uso dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) relacionados a "Cuidado", "Bem-estar", "Enfermagem", combinados pelo operador booleano "AND". A amostra deu-se após a leitura do material completo, dos quais foram encontrados quatro artigos publicados nos últimos 5 anos, com texto completo e que se encaixaram nos critérios de inclusão/exclusão. **Resultados:** A revisão integrativa mostrou que os pacientes que recebem cuidados compassivos tendem a relatar maior satisfação com os serviços de saúde. Essa abordagem pode ajudar a reduzir ansiedade e o estresse dos pacientes, promovendo um ambiente mais calmo e acolhedor. A construção de uma relação baseada na confiança e na compreensão mútua é essencial para um tratamento eficaz. Quando os pacientes se sentem valorizados e bem cuidados, eles são mais propensos a seguir as orientações, resultando em melhoras. **Conclusão:** O cuidado compassivo oferece apoio emocional e psicológico, ajudando os pacientes a lidarem com impacto da doença em suas vidas. Ao implementar tal abordagem no cotidiano dos cuidados de saúde, enfermeiras e enfermeiros podem fazer uma diferença significativa na vida dos pacientes, contribuindo para uma experiência de tratamento humanizada integral, que considera as emoções, os desafios e a espiritualidade.