Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: AMBULATÓRIO DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM SAÚDE: EFEITOS NA DOR DOS PARTICIPANTES ACOMPANHADOS

Relatoria: Uelson Carlos De Sousa Silva
Hanari Santos de Almeida Tavares
Stephany sousa silva

Autores: Cianny Ximenes Rodrigues Silva
Vanessa Ferreira De Sousa
Thaysa Karina Sousa Carvalho

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Trabalho de conclusão de curso

Resumo:

Introdução: A dor é uma experiência sensorial e emocional desagradável associada a danos reais ou potenciais nos tecidos. As Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) surgem como uma terapia não invasiva que auxilia na redução do estresse, da ansiedade, e na melhoria da qualidade de vida ao combater a dor. Objetivo: Este estudo teve como objetivo avaliar o nível de dor dos participantes antes e após intervenções com PICS. Metodologia: Este é um estudo quantitativo, descritivo, analítico e transversal, aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Estadual do Tocantins (UNITINS) com parecer de aprovação de número 4.080.661. Foi conduzido no ambulatório de práticas integrativas e complementares em saúde do Complexo de Ciências da Saúde da UNITINS. Utilizou-se a Escala Analógica Visual (EVA), antes e após a realização de 2 a 6 sessões de ventosaterapia e massoterapia, por 30 minutos cada. A amostra, determinada pelo programa BioEstat 5.0 utilizado o teste ANOVA, e que se incluiu 38 participantes. Resultados e Discussão: Do total, 71% (27) eram do sexo feminino e 29% (11) do sexo masculino. Em relação à cor/raça, 63% (24) se identificaram como pardos, 26% (10) como pretos e 11% (4) como brancos, com idade média de 28 anos. Antes da intervenção, a média de dor foi de 5,18, diminuindo para 2,92 após as sessões. A análise estatística confirmou uma significativa redução da dor após as intervenções ($p=0.0001$). A ventosaterapia, com sua pressão negativa das ventosas, estimulou o sistema nervoso, reduzindo a dor e promovendo o relaxamento muscular, enquanto a massoterapia demonstrou eficácia na redução da dor lombar crônica e melhora da função física. Considerações Finais: Esses resultados reforçam a importância das PICS como uma alternativa terapêutica eficaz, complementar ao tratamento convencional para alívio da dor e melhoria da qualidade de vida. Futuros estudos são necessários para ampliar o conhecimento sobre os mecanismos de ação dessas terapias e sua aplicação em diferentes condições clínicas, promovendo assim uma abordagem mais integrativa e holística na saúde pública.