

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** DESAFIOS DA FOTOBIMODULAÇÃO NA REPARAÇÃO TECIDUAL DOS TRAUMAS MAMILARES EM LACTANTES: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

**Relatoria:** Ana Letícia Alves de Carvalho

**Autores:** GRAZIELA BRITO NEVES ZBORALSKI HAMAD

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 3: Inovação, tecnologia e empreendedorismo nos processos de trabalho da Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**Introdução:** Durante o processo de amamentação, a dor ou trauma mamilar é um problema muito frequente que afeta mulheres lactantes. Essa situação está associada tanto a fatores fisiológicos quanto mecânicos, resultando um risco aumentado de desmame com a interrupção da amamentação antes dos seis meses de idade. A laserterapia, por ser indolor e não invasiva, utilizando laser de baixa potência, tem sido utilizada como uma intervenção promissora devido às suas propriedades fotoestimuladoras, analgésicas, anti-inflamatórias e de estímulo à cicatrização de feridas. **Objetivo:** Identificar os desafios para uso da fotobiomodulação como tratamento na reparação tecidual de traumas mamilares em lactantes, usando o laser vermelho e infravermelho. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa de revisão integrativa da literatura com abordagem qualitativa, baseada em um estudo secundário por realizar levantamentos primários de resultados publicados na pesquisa de base de dados da Biblioteca Virtual da Saúde. O recorte temporal foi entre 2013 a 2023, o período de busca foi entre janeiro a julho de 2024. **Resultados:** Foram analisados cinco artigos selecionados de acordo com o autor/ano, objetivo, tipo de estudo, amostra, intervenção, resultado, conclusão e país. Os artigos trouxeram como abordagem os estudos sobre intercorrências com os traumas mamários e a excelente resposta ao tratamento à base de laserterapia nas puérperas. **Conclusão:** O uso da fotobiomodulação na reparação tecidual de traumas mamilares encara desafios como o custo dessa tecnologia, a necessidade de mão de obra habilitada, a falta de conhecimento das mães a respeito dessa terapêutica, e ausência de estudos científicos que explorem as vertentes ainda não abordadas sobre a temática, como o exemplo dos efeitos colaterais de formigamento ou fisgadas na mama presentes em algumas mulheres.