

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: PICS PARA GESTANTES: VIVÊNCIA DE EXTENSIONISTAS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

Relatoria: Samara Regina Dutra da Silva
Ingrid Camile Fernandes de Souza

Autores: Vívian Dutra Borges Pereira
Rosângela Diniz Cavalcante

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: As práticas integrativas complementares em saúde (PICS) surgem com objetivo de proporcionar bem-estar humanizado e prevenir agravos à saúde em todos os espaços da rede de atenção, principalmente na Atenção Primária. As PICS centram seu cuidado por meio de uma escuta mais acolhedora, possibilitando, assim, a construção de laços terapêuticos entre os envolvidos. Objetivos: Relatar a vivência de estudantes integrantes do projeto Núcleo de Práticas Integrativas e complementares em saúde (NUPICS) desenvolvendo ação com o público de gestantes. Métodos: Trata-se de um relato de experiência envolvendo extensionistas do Campus Caicó da Universidade do Estado do Rio Grande do Norte (UERN). A ação aconteceu no dia 14 de junho de 2024, mediante a realização de práticas integrativas tais quais: escalda pés, dança circular e meditação guiada com o grupo de gestantes do bairro Walfredo Gurgel no município de Caicó. Resultados: A partir da ação, observou-se que houve um maior bem-estar proporcionado ao grupo de gestantes da Unidade de Saúde através do relaxamento proporcionado pelas práticas realizadas. Ademais, na oportunidade, partindo de um breve diálogo, as gestantes puderam partilhar, positivamente, a respeito da experiência com as práticas integrativas que lhes foram ofertadas. Considerações Finais: A atividade foi de extrema importância para expandir a visão dos extensionistas acerca dos diferentes públicos e ambientes que podem se beneficiar com a utilização das PICS. Além disso, as práticas integrativas se fazem cada vez mais presente no cotidiano das pessoas, sendo essencial para um cuidado mais ampliado do indivíduo, bem como da família nas diferentes fases da vida.