Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: IMPLANTAÇÃO DO PROGRAMA CUIDANDO DOS NOSSOS: CONTROLE DO SOBREPESO E OBESIDADE

Relatoria: JAZIANE SIQUEIRA NUNES MACHADO
IASMIN BELÉM SILVA QUEIROZ
Rosângela Maria de Sousa Ferreira

Autores: Amanda Teixeira Sousa
Adriana Targino de Oliveira
Mirley da Silva Oliveira Fontenelle

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A obesidade e o sobrepeso são problemas de saúde pública com impacto na qualidade de vida e no bem-estar geral. O Programa "Cuidando dos Nossos" surge como uma estratégia para enfrentar esses desafios, utilizando a estrutura do Programa Academia da Saúde, mas ampliado para incluir a atuação integrada de enfermeiros, nutricionistas, psicólogos, fisioterapeutas e educadores físicos, promovendo o controle de peso e a manutenção da saúde de pacientes com sobrepeso e obesidade. Objetivo: Descrever a implantação do Programa "Cuidando dos Nossos", destacando a integração dos serviços de diversos profissionais da saúde para oferecer um tratamento abrangente e multidisciplinar visando o controle de peso e a promoção da saúde. Métodos: Trata-se de um relato de experiência da fase inicial de implantação do programa. Incluiu reuniões de alinhamento com os profissionais e as quatro equipes responsáveis. O fluxo do programa abrange busca ativa de pacientes, consultas iniciais com enfermeiros, nutricionistas, psicólogos, fisioterapeutas e educadores físicos, e início do tratamento com foco em exercício físico, nutrição e apoio psicológico, adaptado ao estágio de prontidão para mudanças de cada paciente. Resultados/Discussão: As reuniões de alinhamento foram realizadas, e a busca ativa dos pacientes está em andamento, com consultas iniciais planejadas. As equipes estão preparadas para começar o tratamento personalizado, conforme as necessidades e prontidão para mudanças dos pacientes. A abordagem integrada representa um avanço no tratamento de sobrepeso e obesidade, permitindo acompanhamento mais completo e personalizado. Considerações Finais: A abordagem multidisciplinar do programa promete um suporte abrangente, combinando exercício físico, nutrição e apoio psicológico para um manejo mais eficaz do sobrepeso e da obesidade. O sucesso do programa dependerá da adesão dos pacientes e da coordenação eficiente entre os profissionais envolvidos.