

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** A IMPORTÂNCIA DO GRUPO HIPERDIA: ESTRATÉGIAS NO CUIDADO DE PACIENTES COM HIPERTENSÃO E DIABETES

**Relatoria:** Dária Maria Paiva Furtado  
Marcelle Naeli do Nascimento Fonteneles

**Autores:** Rafaella Beatriz de Aguiar  
Marcos Aguiar Ribeiro

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: As doenças cardiovasculares configuram-se como a principal causa de mortalidade no mundo contemporâneo, sendo que dentre os fatores de risco estão a Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) e a Diabetes Mellitus (DM), que são patologias recorrentes dentro dos Centros de Saúde da Família. Realidade essa que incita gestores e trabalhadores do Sistema Único de Saúde a efetivar ações que visem o controle dessas doenças. Desta forma, a Estratégia de Saúde da Família (ESF) tem um papel importante no controle e estímulo ao adequado tratamento que inclui prevenção, tratamento e reabilitação. Objetivo: Relatar a experiência de acadêmicas de enfermagem na organização dos grupos de hiperdia em um Centro de Saúde da Família (CSF). Metodologia: Trata-se de um relato de experiência vivenciado no período de maio a julho de 2024 em um CSF do município de Sobral-CE sendo integrado ao módulo do Internato 1 do curso de Enfermagem. As experiências foram registradas a partir de diários de campo e sistematizadas para a construção deste relato. Resultados e Discussão: O grupo de hiperdia era organizado pelas duas equipes presentes na unidade de saúde, trazendo temáticas inovadoras tendo como exemplo, arteterapia, a utilização de plantas medicinais e alimentação saudável. Além disso, eram realizadas as avaliações da continuidade do uso das medicações e o acompanhamento da condição clínica. Esses pacientes com HAS e DM estão sempre presentes no CSF, então esse grupo tem como intuito fortalecer os vínculos com esses usuários além de oferecer um cuidado continuado. A criação do Programa Hiperdia criado pela Portaria nº371/GM de 4 de março de 2002 é de grande importância para o tratamento de HAS e DM, pois inclui orientação e educação em saúde permitindo aos usuários apresentarem mais informações acerca do controle adequado da pressão arterial e glicemia. Considerações Finais: Conclui-se que os grupos de hiperdia são de grande relevância dentro do CSF para a promoção, prevenção e recuperação em pacientes de HAS e DM sendo necessária uma atuação da equipe multiprofissional nesses grupos para melhorar a qualidade de vida e permitir a criação de vínculos com esses com pacientes de HAS e DM.