

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: JOGO SOBRE ALCOOLISMO EM UM CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL ÁLCOOL E DROGAS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: maria naiara oliveira da silva
Priscila de Sousa Nunes
Eduardo Mendonça de Moura

Autores: Paloma Espedita da silva Carvalho
Rita de Cácia Leal Brito
Aline Raquel de Sousa Ibiapina

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: Alcoolismo é definido pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como um conjunto de fenômenos comportamentais, cognitivos e fisiológicos que se desenvolvem após o uso repetido de álcool. A ansiedade, depressão e estresse são fatores que interferem no consumo de álcool, além de sua fácil propagação gerando um consumo precoce, já que também o consumo de bebidas alcoólicas é tido como comportamento socialmente aceito. Os Centros de Atenção Psicossocial álcool e drogas (CAPSs ad) são uns dos serviços especializados na abordagem de indivíduos com problemas pelo uso abusivo ou dependência de substâncias, nele, a atenção aos usuários e dependentes de substâncias conta com algumas atividades terapêuticas e preventivas. **OBJETIVOS:** Relatar a experiência de discentes da graduação em enfermagem na realização de oficina sobre o alcoolismo aos usuários em tratamento do uso de Álcool e outras Drogas. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, de abordagem qualitativa. A experiência foi vivenciada durante o mês de novembro de 2023, nas dependências do Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas (CAPS-AD) do município de Picos (PI), Brasil. A oficina consistiu em um jogo de tabuleiro, que para a sua execução foram elaboradas pelas acadêmicas 20 perguntas sobre o tema “alcoolismo”, que após a resposta do usuário, os outros tinham oportunidade de participar e dar o seu posicionamento acerca da seguinte pergunta. O participante utilizava um dado para percorrer o tabuleiro e marcava sua posição com o marcador. O jogador que explorou o tabuleiro por completo dividiu a premiação com todos os integrantes. **RESULTADOS/DISCUSSÃO:** Houve uma significativa participação ativa dos usuários durante a dinâmica. A realização da atividade em grupo contribuiu para a promoção de mais informações para os usuários acerca do alcoolismo e ensino-aprendizagem mútuos entre os envolvidos. Assim, a atividade cumpriu com o esperado, afinal, houve participação bastante significativa dos usuários, os quais relataram suas experiências e acrescentaram informações relevantes durante a dinâmica. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A experiência da realização da dinâmica em grupo alcançou os objetivo esperado, pois a atividade executada foi uma ótima oportunidade de interação e criação de vínculo entre os usuários, bem como aprendizado e troca de conhecimento, além disso, também tem sido uma excelente oportunidade para a formação acadêmica e extensionista.