

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** INTERVENÇÕES EDUCATIVAS SOBRE A IMPORTÂNCIA E MANEJO DO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO EM HOSPITAL TERCIÁRIO

**Relatoria:** Suyanne Lima Cabral  
Bárbara Xavier dos Santos Gois  
Thalitha Louise Siqueira Mesquita

**Autores:** Sabrina Stefanne Viana Ramos  
Karine Castro Albuquerque  
Virna Souza

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** Amamentar é definido como um momento no qual o vínculo entre mãe e filho é estruturado e fortalecido, sendo a principal e mais importante fonte de nutrientes e imunológicos no desenvolvimento cognitivo e emocional da saúde da criança, além de auxiliar na saúde física e emocional da mãe. A Organização Mundial da Saúde define quatro tipos: No Aleitamento Materno Exclusivo, (AME) a criança recebe apenas o leite materno e medicamentos, sendo recomendado nos primeiros seis meses de vida; No Predominante, recebe o leite materno, água e bebidas à base de água; No Complementado, recebe o leite materno e alimentos; No Misto ou parcial, recebe leite materno e outros tipos de leite. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de residentes de enfermagem obstétrica em ação educativa sobre a importância e manejo do aleitamento materno exclusivo. **MÉTODOS:** Trata-se de um relato de experiência sobre a vivência de residentes de enfermagem obstétrica em ação educativa acerca dos dez passos para o sucesso no aleitamento materno exclusivo, realizado nos meses de março e abril de 2024 em um hospital terciário de Fortaleza-CE, tendo como população-alvo mulheres gestantes e puérperas. **RESULTADOS/DISCUSSÃO:** A intervenção educativa foi composta por quatro momentos. Inicialmente, houve uma apresentação dos participantes, o tema que seria abordado e a entrega de panfletos informativos. Depois, foi iniciada a apresentação sobre o tema e sobre os dez passos para o sucesso na amamentação, instituído pela Organização Mundial de Saúde e o Fundo das Nações Unidas para a infância. No terceiro momento, houve uma demonstração, com auxílio de mamas e bonecos de tricô, de como seria posição e pega correta. Por fim, foi disposto um momento para tirar dúvidas e para auxílio com a amamentação. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Conclui-se que a intervenção educativa sobre AME foi essencial para transmissão de informações importantes, as quais muitas não tinham conhecimento, assim como permitiu que aquelas que não estavam obtendo sucesso nesse processo fossem ajudadas. Além disso, motivou as residentes a terem um olhar mais holístico.