

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: EFEITOS DO DESMAME PRECOCE EM LACTANTES
Relatoria: Nicolly Maria Gomes De Souza
Amanda Barbosa da Silva
Autores: Maria Clara Cândido De Sousa
Lilian Thaís Lopes Leocadio
Danielly Teixeira Da Rocha Câmara
Modalidade: Pôster
Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem
Tipo: Pesquisa
Resumo:

Introdução: O desmame precoce é a interrupção da amamentação antes dos seis meses de vida. Este é um tema relevante na pediatria e saúde pública. A Organização Mundial da Saúde, preconiza o aleitamento materno exclusivo até os seis meses de vida. Pois, iniciar a introdução alimentar antes do recomendado pode interferir na biodisponibilidade de nutrientes contidos no leite materno. **Objetivos:** Identificar os efeitos do desmame precoce em lactantes identificados na literatura. **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada nas fontes de dados: Biblioteca Virtual em Saúde, Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde e BDENF. Para tanto, foram utilizados descritores indexados nos Descritores em Ciências da Saúde: "Lactente", "Desmame" e "Aleitamento materno", unidos pelos operadores booleanos OR e AND. A busca foi realizada no mês de junho de 2024, por pares, com os seguintes critérios de inclusão: artigos completos, gratuitos e no idioma português. Foram excluídas cartas ao editor, editoriais e notas prévias. Após aplicação dos critérios, a amostra contou com 12 estudos. Os estudos foram analisados, categorizados e discutidos conforme a literatura nacional e internacional sobre a temática. **Resultados e discussões:** As produções científicas identificaram que os efeitos do desmame precoce podem repercutir desde a infância até a vida adulta, com destaque para: 1) Maior risco de doenças no trato gastrointestinal, respiratório e urinário; 2) Maior suscetibilidade a Diabetes Mellitus; 3) Sobrepeso e Obesidade; 4) Alergias; 5) Otites e 6) Déficit no crescimento e desenvolvimento infantil. Ademais, constatou-se que a amamentação exclusiva e sua continuidade até os dois anos conforme previsto pelo Ministério da Saúde contribui para à redução da mortalidade infantil e doenças futuras, uma vez que, confere imunidade passiva natural e sua interrupção pode afetar o desenvolvimento do indivíduo. **Considerações finais:** Observa-se com este estudo que o desmame precoce traz repercussões negativas capazes de interferir a curto, médio e longo prazo. Logo os profissionais de saúde desempenham um papel fundamental na orientação às gestantes e lactantes de reforçar a importância do aleitamento com o intuito de assegurar o desenvolvimento infantil e a prevenção de doenças evitáveis.