

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: EDUCAÇÃO EM SAÚDE EM MATERNIDADE PÚBLICA POR ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Kessia Almeida Lima
Angélica Adria Cruz Moreira

Autores: Érica dos Santos Queiroz
Floriacy Stabnow Santos

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O aleitamento materno é essencial para a saúde do binômio mãe-filho, sendo atribuição da equipe de enfermagem difundir seus benefícios e a importância da exclusividade da amamentação até os seis meses de idade do bebê. Além das funções administrativas, a equipe de enfermagem desempenha um papel fundamental na educação sobre práticas de saúde, incluindo a amamentação. Na graduação em enfermagem, é crucial desenvolver habilidades de comunicação clara, concisa e direcionada para atender quem busca assistência à saúde. **Objetivo:** Relatar experiências de acadêmicos do curso de Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão na realização de educação em saúde sobre aleitamento materno durante as visitas em enfermarias de maternidade pública. **Método:** Relato de experiência vinculado ao projeto de extensão “Estratégias de Incentivo a Doação de Leite Materno ao Banco de Leite da Maternidade de Alto Risco de Imperatriz”, cujas atividades foram desenvolvidas por acadêmicos do curso de Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão em junho de 2024, aprovado em Comitê de Ética em Pesquisa, número 1.548.731. A iniciativa utiliza a educação em saúde como ferramenta para realizar suas ações nas enfermarias da instituição, com o objetivo de instruir as puérperas sobre a importância do aleitamento exclusivo, da doação de leite e dos benefícios da amamentação. Além disso, os extensionistas usam uma boneca ilustrativa para demonstrar situações como a pega correta, mostrando como isso contribui para a redução de complicações do desmame precoce e para a prevenção de problemas mamários. **Resultados/Discussão:** As atividades desenvolvidas na maternidade focaram em fornecer informações sobre a amamentação. As intervenções envolveram sessões individuais sobre as técnicas de aleitamento, cuidados com o recém-nascido e os riscos de amamentação cruzada. Essa abordagem permitiu a promoção do autocuidado, compreensão dos benefícios e aumento da confiança em relação aos cuidados com o bebê. Além disso, o acompanhamento dos acadêmicos no processo de doação de leite materno ao banco de leite garantiu suporte adicional às mães, facilitando a doação e destacando a importância desse ato. **Considerações Finais:** As ações educativas realizadas mostraram-se efetivas, contribuindo tanto para os acadêmicos no tocante à experiência hospitalar, como para prover um ambiente mais informativo, favorecendo o bem-estar materno-infantil.