Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: O ENFERMEIRO NO COMBATE A ACNE VULGAR COM AS PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES A SAÚDE (PICS)

Relatoria: Lana Ramos Feitosa
Abel Duarte da Mota

Autores: Ana Carolina Carvalho Da Costa
Andréia Pessoa da Cruz

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 3: Inovação, tecnologia e empreendedorismo nos processos de trabalho da Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A acne, dermatose crônica a qual afeta o folículo pilossebáceo, é uma patologia não contagiosa que comumente acomete a população adolescente podendo estender-se até a fase adulta. Predominante em indivíduos do sexo masculino com mais visibilidade na face, ocasiona graves problemas de autoestima principalmente quando encontrada em pacientes do sexo feminino. Para tanto, como um complemento valioso para prevenir agravos à saúde, as Práticas Integrativas Complementares em Saúde (PICS) integram os tratamentos convencionais sendo grandes aliadas no combate à acne vulgar, tais como: a geoterapia, a aromaterapia e a massoterapia. OBJETIVO: Relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem em prática profissionalizante com o uso de práticas integrativas no combate a acnes. METODOLOGIA: Trata-se de um relato de experiência do tipo descritivo acerca das vivências de uma acadêmica de enfermagem de uma instituição pública do Pará em curso profissionalizante em Massoterapia, o qual agrega as técnicas e conhecimentos adquiridos sobre as PICS na formação do profissional enfermeiro(a). RESULTADOS E DISCUSSÃO: Em aula prática, foi aplicado em modelos voluntários com acne vulgar, um protocolo de revitalização facial com os seguintes passos: Higienização da pele com sabonete facial comum, esfoliação mecânica para diminuição da camada córnea da pele a fim de facilitar a penetração de outros ativos, tônico facial para adequar o PH da pele, máscara de argila verde com óleo essencial de melaleuca diluído em óleo vegetal de rosa mosqueta como etapa anti-inflamatória e nutritiva, e finalizado com hidratante facial de buriti e manobras de massagem facial. Todos os ativos foram aplicados com finalidades específicas para um alívio eficiente dos sinais e sintomas da acne, além de nutrição eficaz da pele. A percepção visual da acadêmica e dos modelos voluntários acerca da ação anti-inflamatória das pústulas e pápulas foi imediata após o término do protocolo, com a observação da diminuição dos sinais da inflamação: edema, rubor e dor. CONSIDERAÇÕES FINAIS: A partir das observações práticas e estudo teórico, observa-se um avanço promissor do enfermeiro no mercado de trabalho, na prática clínica do combate a acne vulgar com as PICS. Essa prática abre mais possibilidades de atuação e empreendedorismo do enfermeiro atualmente, contribuindo com o paciente de maneira holística na redução dos sinais e melhora da autoestima.