

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** EFETIVIDADE DA AURICULOTERAPIA NO TRATAMENTO DA DOR MUSCULAR EM PESSOAS IDOSAS: REVISÃO INTEGRATIVA

**Relatoria:** Kauyta Arruda  
Daniel de Macêdo Rocha

**Autores:** Breno da Silva Oliveira  
Lucas Silva Peixoto

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**Introdução:** A dor muscular aguda e crônica é um problema prevalente nos idosos, com impactos na sua vitalidade, autonomia, funcionalidade e qualidade de vida. Essa condição expõe a fragilidade física, limita as atividades de vida diária e exige estratégias para seu gerenciamento. A auriculoterapia, prática da Medicina Tradicional Chinesa, se destaca por utilizar pontos específicos na orelha para intervir em diferentes condições de saúde-doença, incluindo a dor. **Objetivo:** Sintetizar as evidências científicas sobre a efetividade da auriculoterapia no manejo da dor muscular aguda e crônica em idosos. **Métodos:** Trata-se de revisão integrativa (RI) da literatura que possibilitou a síntese dos dados científicos sobre auriculoterapia no manejo da dor muscular aguda e crônica em pessoas idosas. Foi operacionalizada a partir das seguintes etapas: proposição da questão norteadora; busca da literatura nas bases de dados; coleta de dados; avaliação crítica dos estudos selecionados; análise e discussão dos resultados e apresentação da RI. Na seleção dos artigos utilizou-se os descritores auriculoterapia, dor e idoso. Como filtros, utilizou-se o período de publicação nos últimos cinco anos, artigos disponíveis on-line na íntegra, em língua portuguesa e inglesa. **Resultados:** A amostra final foi composta por sete artigos, dos quais três estavam indexados na base LILACS (em língua portuguesa) e quatro na MEDLINE (em inglês). A auriculoterapia constituiu método promissor no tratamento da dor muscular aguda e crônica em idosos por proporcionar alívio significativo da dor e sem apresentar efeitos colaterais ou eventos adversos, comuns nos tratamentos medicamentosos. Além da efetividade no manejo da dor física, outros benefícios evidenciados envolveram a melhora na qualidade do sono, no estado emocional e no controle da ansiedade. Essa abordagem holística contribuiu significativamente para a promoção da saúde integral, complementando os cuidados convencionais. Ainda, verificou-se que a auriculoterapia mostrou-se mais eficaz no controle da dor no curto, médio e longo prazo. **Considerações Finais:** A auriculoterapia (re)emerge como ferramenta complementar à prática de enfermagem, sendo efetiva para manejo da dor muscular, assim como para melhoria da qualidade de vida e promoção em bem-estar. Os benefícios identificados podem subsidiar a estruturação de linhas integrais de cuidados e estratégias efetivas, sustentáveis e baseadas em evidências para promoção da saúde da pessoa idosa.