Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: A ASSISTÊNCIA DA ENFERMAGEM EM PESSOAS IDOSAS COM ANSIEDADE

Relatoria: Rackelly Cabral Alves

Autores: Danila Maria Gabriel
Josefa Pereira da Silva
Erika Giovana da Silva Azevedo
Maria Eduarda Lourenço da Silva

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: Cada vez mais casos de ansiedade aumentam no país, principalmente nas pessoas na terceira idade visto que a maioria dos pacientes são aposentados e ficam em casa a maior parte do tempo e devido a falta de ocupação formal começam a desenvolver alguns transtornos, como a ansiedade. Segundo o site CNN Brasil, a ansiedade é uma reação natural do corpo relacionada à preocupação e ao medo. Ela pode se tornar uma condição psicológica quando se transforma em um excesso e passa a atrapalhar atividades rotineiras. Cada idoso tem sua particularidade, e a melhor idade é acompanhada na maioria das vezes doenças crônicas, mais custo, menor recursos sociais e financeiros. O fato de envelhecer traz consigo algum tipo de perda, mesmo que essa fase da vida seja sem enfermidades, esses acontecimentos deixam os idosos tristes e ansiosos. Objetivo: Conhecer a realidade dos idosos brasileiros acometidos por ansiedade e procurar estratégias para diminuir ou até extinguir os sintomas para que a qualidade de vida seja melhor. Metodologia: Trata-se de uma revisão narrativa de caráter qualitativo com busca livre na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), utilizando como filtro a temática central “pessoas idosas com ansiedade”, realizada no dia 10 de julho de 2024, utilizando dados dos últimos 5 anos, com foco na investigação das sintomatologias de transtornos ansiosos que tem maior chance de surgir pela primeira vez no início da vida adulta, especialmente durante a terceira idade. Resultados: Com base nos artigos escolhidos, ficou notável que os idosos estão sendo mais afetados pela ansiedade, e logo depois da pandemia os quadros se agravaram consideravelmente. Isso ocorre devido a vários fatores, entre eles estão: stress, preocupações excessivas, rotinas exaustivas, traumas, medo do abandono etc. Com gatilhos frequentes que podem piorar o caso, a ansiedade pode levar os pacientes a crises difíceis de serem controladas, visto que os problemas que a velhice causa são inevitáveis. Conclusão: Urge, portanto, que os profissionais de saúde saibam reconhecer um caso de ansiedade ou problemas psicológicos e saibam como agir diante dessa situação para que possam agir da melhor forma possível, para assim o paciente seja acolhido e possa ser tratado e curado de sua enfermidade. Visto que a ansiedade ainda é pouco falada ainda é necessário estudo sobre o assunto, porém por enquanto, se faz necessário acolher o paciente, pois é o enfermeiro que tem contato com os pacientes diariamente.