

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A UMA PACIENTE COM CIRROSE HEPÁTICA ALCOÓLICA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Maria Geovanna Santos Araújo
Roberta Maria de Jesus Lima Barbosa
Amanda Fontenele Rodrigues Machado

Autores: Ana Raisla de Araújo Rodrigues
Isadora Lopes Carvalho Fernandes
Joelita de Alencar Foncesca Santos

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A cirrose hepática alcoólica caracteriza-se uma perda funcional regenerativa, devido a intensa fibrose e formação de nódulos decorrentes do consumo significativo de álcool, lesando as células hepáticas. Como uma patologia complexa multifatorial, as manifestações clínicas, sem o devido diagnóstico e tratamento, geram complicações amplas e, até, fatais, logo, nesse ínterim, é fundamental a assistência de enfermagem a pacientes acometidos por esta condição. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de acadêmicas de enfermagem da Universidade Federal do Piauí acerca da assistência de enfermagem a uma paciente com cirrose hepática alcoólica. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, elaborado por meio da vivência de acadêmicas de enfermagem na assistência a uma paciente com cirrose hepática alcoólica, durante os estágios da disciplina de Fundamentação Básica II para enfermagem, no período de maio a julho de 2024, em uma unidade integrada de saúde, na cidade de Teresina-PI. **RESULTADOS:** Os cuidados de enfermagem a essa paciente compreendiam-se, mormente, a partir da realização da anamnese, a fim de identificar intervenções necessárias para o seu tratamento, abordando aspectos de sua história clínica. Em seguida, foi realizado o exame físico céfalo-caudal, utilizando-se, para tal, a semiologia dos sistemas afetados, sobretudo, neurológico e gastrointestinal, bem como a coleta de dados no prontuário, para identificação detalhada do quadro clínico da paciente. Ademais, as acadêmicas, a partir da avaliação do quadro apresentado, baseando-se na taxonomia a Classificação Internacional para a Prática de Enfermagem (CIPE®), estruturaram os diagnósticos, intervenções e resultados, com o objetivo de atender as necessidades básicas de cuidados com a integridade da pele, promoção de conforto, diminuição da ansiedade atual e monitoramento de possíveis complicações resultantes de sua enfermidade, de modo que contemplasse os cuidados essenciais para a melhora da qualidade de vida da paciente, viabilizando ações integrais ao tratamento disposto. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que a experiência de oferta de cuidados à paciente, permitiu que as acadêmicas de enfermagem adquirissem habilidades no manejo de indivíduos com problemas hepáticos, proporcionando, de forma ampla, o aprimoramento da assistência de enfermagem, ao mesmo tempo, a redução da sintomatologia da paciente, visando oferecer qualidade de vida e bem-estar, diante dessa condição crônica.