

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: A IMPORTÂNCIA DA CONSULTA DE ENFERMAGEM EM SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA DA MULHER

Relatoria: Josefa Pereira da Silva

Danila Maria Gabriel

Autores: Erika Giovana da Silva Azevedo

Rackelly Alves Cabral

Maria Eduarda Lourenço da Silva

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A consulta de enfermagem é privativa do enfermeiro a qual tem uma grande relevância na saúde da mulher, pois no consultório o enfermeiro pode realizar educação em saúde aproveitando o momento da realização dos exames ginecológicos. Na consulta um dos eixos que deve ser abordado é saúde sexual e reprodutiva. É direito de todos exercer a sexualidade e a reprodução no momento em que cada um se sentir preparado. A sexualidade vai além do corpo, envolve emoções e sentimentos, sendo algo presente em todos os momentos da vida, quando comprometidos ou insatisfeitos geram dificuldades para uma boa qualidade de vida. Ademais, pode-se abordar sobre a reprodução, as brasileiras têm direito ao planejamento familiar se querem ou não filhos e em que momento. Quando trata-se desse tema a enfermagem tem um relevante papel, seja por apresentar os métodos contraceptivos e explicá-los, como aborda também a concepção, falar sobre as infecções sexualmente transmissíveis mas presentes. Uma abordagem voltada nesse contexto implicará em uma maior segurança na vida sexual e na escolha de se reproduzir. **Objetivo:** Apresentar a importância da consulta de enfermagem na saúde da mulher abordando o eixo saúde sexual e reprodutiva. **Metodologia:** trata-se de uma revisão narrativa de caráter qualitativa com busca livre nos bancos de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e google acadêmico, utilizando a temática central " Importância da consulta de enfermagem na saúde da mulher", realizada no dia 25 de julho de 2024, utilizando dados dos últimos 8 anos, o qual foi selecionado 5 artigos para análise. **Resultados:** Com base nos artigos selecionados a consulta de enfermagem é primordial na saúde da mulher, devido o contato com essa usuária na atenção primária à saúde, nesse momento a classe pode realizar prevenção de patologias, promoção da saúde seja através de palestras, rodas de conversas levando ao conhecimento da mulher sobre seu próprio corpo. **Conclusão:** A vida sexual e reprodutiva é um direito de todos, assegurando assim que a população possa exercer sem discriminação como também escolher se reproduzir e quantas vezes desejar. Para isso a enfermagem exerce um papel importante, no que diz respeito sanar as dúvidas, levar conhecimento e sendo o mais importante ter uma visão holística da paciente entendendo que cada uma apresenta a sua necessidade. Devido a essa relevância o enfermeiro deve capacitar-se para exercer seu papel com excelência.