

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: DESAFIOS E SOLUÇÕES ENCONTRADAS DURANTE A VISITA DOMICILIAR
Relatoria: Gabriella Coelho Dos Santos Paiva
Autores: Lígia Ribeiro Santana
Francisca Aline Arrais Sampaio Santos
Modalidade: Pôster
Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem
Tipo: Relato de experiência
Resumo:

INTRODUÇÃO: A visita domiciliar é um instrumento utilizado para conhecer e intervir no ambiente em que o cliente vive. Essa intervenção possibilita uma abordagem mais integral e favorece a interação entre o profissional e o usuário. Contudo, a visita domiciliar possui desafios e vantagens para a saúde da comunidade, entre os desafios estão: acesso a residência do cliente, segurança, tempo, recursos materiais, etc. Por outro lado, como vantagens temos a manutenção da saúde, a diminuição de internações hospitalares, proximidade entre profissional e usuário, cuidado centrado no indivíduo, dentre outros. Dessa forma, destaca-se a importância de uma boa assistência prestada no ambiente domiciliar. **OBJETIVOS:** Descrever a experiência de acadêmicas de enfermagem, seus desafios e vantagens, por meio de visitas domiciliares. **METODOLOGIA:** Estudo descritivo, do tipo relato de experiência, vivenciado durante a disciplina de Fundamentos de Saúde Coletiva do curso de enfermagem, de uma Universidade pública do interior do Nordeste brasileiro, entre o mês de abril e junho de 2024. Foram realizadas três visitas domiciliares a partir de instrumentos norteadores para a avaliação da situação clínica e de saúde de uma família, indicada para acompanhamento de saúde a partir de uma equipe da estratégia Saúde da família. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Observou-se a receptividade da paciente, sendo explicado os objetivos da visita, as ações de planejamento que poderiam ser implementadas, o processo de execução da visita e a avaliação durante esse período de vínculo com os profissionais e a cliente. Após uma análise da avaliação foi possível uma experiência positiva desse processo, uma vez que a paciente aderiu aos cuidados prestados e teve uma melhora significativa. Foi possível notar que os maiores desafios foi o acesso para chegar no domicílio, uma vez que o domicílio se localiza em uma área mais afastada da Unidade de saúde da família e por ser a primeira prática de atendimento dos alunos. Por outro lado, foi possível obter um aprendizado muito significativo, pois foi explorado todas as fases importantes da visita domiciliar, do início da anamnese até a finalização do contato com a usuária, na qual aderiu satisfatoriamente todos os cuidados recomendados para o seu caso. **CONCLUSÃO :** Portanto, verificou-se na prática que a visita domiciliar pode prevenir complicações, a partir de um tratamento contextualizado e auxilia na reabilitação do usuário, promovendo um cuidado mais humanizado.