

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: PAPEL DA(O) ENFERMEIRA(O) NA PROMOÇÃO E EDUCAÇÃO SOBRE O ALEITAMENTO MATERNO NO PRÉ-NATAL

Relatoria: Lédian Lima de Oliveira
Elisabete Oliveira Colaço

Autores: Clara Heloyse Bezerra Neves Nóbrega
Isaelba Barbosa Pereira

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: O aleitamento materno é um processo que estabelece uma conexão entre mãe e filho, influenciando no estado nutricional da criança e fortalecendo seu sistema imunológico, impactando sua fisiologia e promovendo seu desenvolvimento cognitivo e emocional. A(o) enfermeira(o) desempenha um papel crucial na promoção e educação sobre o aleitamento materno, pois é responsável por realizar a maioria das consultas de pré-natal. **Objetivo:** Analisar o papel da(o) enfermeira(o) na promoção e educação sobre o aleitamento materno para gestantes durante o pré-natal. **Metodologia:** Revisão integrativa da literatura, realizada na Biblioteca Virtual em Saúde, utilizando os descritores Aleitamento materno, Educação em Enfermagem e Educação pré-natal. A coleta de dados foi realizada em julho de 2024, identificando 117 artigos. Após leitura dos títulos e resumos, foram excluídos os que não atendiam a temática. Os critérios de inclusão foram artigos publicados nos últimos 5 anos, que abordassem o papel da(o) enfermeira(o) na orientação sobre amamentação durante o pré-natal. **Resultados e discussão:** Foram selecionados 11 artigos, constatando-se que a educação sobre amamentação, com demonstração de técnicas, foi percebida como uma importante estratégia na adesão à amamentação, prevenção de traumas mamilares, ingurgitamento mamário, aplicação da técnica adequada e desmistificação de mitos. Dessa forma, foi possível verificar que a prática assistencial da(o) enfermeira(o), através da oferta de grupos de apoio e promoção e educação em saúde relacionado à amamentação durante o pré-natal, contribui para adesão e prevalência da amamentação. Entretanto, três estudos afirmaram que uma parcela de enfermeira(os) não promove informações sobre a amamentação durante o pré-natal, dificultando a adesão à aplicação da técnica adequada e a prevenção de traumas mamilares. Essa falha na assistência está relacionada à falta de conhecimento teórico/prático sobre o tema e sobrecarga de trabalho pelas(os) enfermeiras(os). **Considerações finais:** A amamentação é de fundamental importância para o binômio mãe-filho. E as(os) enfermeiras(os) desempenham um papel essencial na consulta pré-natal, ao fornecer educação em saúde e colaborar para a adesão à amamentação pelas puérperas. Portanto, torna-se necessário a atualização destas(es) profissionais através da educação permanente e continuada.