

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL PARA ENFERMEIROS RESIDENTES EM CANCEROLOGIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: José Mateus Pires

Autores: Mayara Maria Silva da Cruz Alencar

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: Os programas de residência na área da saúde são definidos como uma modalidade de pós-graduação *latu sensu*, destinada a profissionais da saúde, e se concentram na educação em serviço. A carga horária é de 60 horas semanais, com uma duração mínima de dois anos. Nesse contexto, dentre as várias áreas de especialização, a cancerologia se destaca devido a complexidade inerente a assistência ao paciente com câncer. Esse cenário requer intervenções que promovam a saúde mental destes profissionais. **Objetivo:** Relatar a experiência da realização de uma atividade de promoção da saúde mental destinada a enfermeiros residentes em cancerologia. **Método:** Trata-se de um relato de experiência, sobre a realização de uma atividade de promoção da saúde mental destinada a enfermeiros residentes de cancerologia de um Centro de Assistência de Alta Complexidade em Oncologia (Cacon), na cidade de Fortaleza, Ceará. A atividade foi realizada em 24/05/2024, no período da tarde, e teve duração de 1h30min, em um auditório. O momento foi dividido em etapas: apresentação dos facilitadores e do grupo, exposição dialogada com o auxílio de apresentação de slides, roda de conversa, e finalização com a avaliação da estratégia pelos participantes. **Resultados:** Participaram da ação 3 enfermeiros residentes. A exposição dialogada teve como temas: hábitos que impactam na saúde mental, tempo de tela e gerenciamento do tempo; saúde e trabalho na residência e pilares de um estilo de vida saudável. As discussões promoveram um ambiente de compartilhamento de experiências e estratégias de promoção da saúde mental adotadas pelos residentes, e ao final foi destacado pelos participantes a importância de ações de promoção da saúde mental em meio a rotina hospitalar, em especial para este público. Para os facilitadores foi uma experiência bastante rica, que proporcionou crescimento pessoal e uma auto avaliação sobre como estamos cuidando de nossa saúde mental e das demandas que precisam ser realizadas no dia a dia. **Conclusão:** A experiência de promover uma ação de saúde mental foi crucial para promover crescimento pessoal e auto avaliação crítica. As intervenções de promoção da saúde mental são essenciais para o bem-estar psicológico de enfermeiros residentes. Ressalta-se a importância de cuidar da saúde mental dos profissionais, não apenas para o bem-estar individual, mas também para a qualidade da assistência ofertada aos pacientes.