

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: CONSTRUINDO MATERIAL INSTRUCIONAL PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE DO IDOSO HOSPITALIZADO: UMA AÇÃO EXTENSIONISTA

Relatoria: Isabele Gutierrez da Silva
Aline Miranda da Fonseca Marins

Autores: Gabriella de Azevedo Pimentel Mendoza
Maria Julia de Oliveira Souza
Mariana Barbosa de Souza

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O projeto de extensão Cuidando do idoso e de seu cuidador (PROECIC- EEAN/UFRJ), criado em 2014, busca dialogar com cuidadores de idosos hospitalizados em uma Instituição de Ensino Superior, junto ao SUS, a partir de ações extensionistas. Dessa forma, foi possível perceber a dificuldade de inserção dos cuidadores nas atividades do projeto, motivada por não se sentirem confortáveis e/ou seguros em deixar os idosos nas enfermarias e leitos. Com a participação de discentes das áreas de enfermagem, fisioterapia, fonoaudiologia, educação física e assistência social, foram elaborados materiais informativos-educativos promovendo a integração entre o estudante e o usuário do sistema de saúde. Objetivo: Desenvolver ações extensionistas a idosos e cuidadores, na internação clínica, com vistas a promoção da saúde desse público específico, a partir de discussões dialogadas com diferentes áreas do conhecimento. Metodologia: A ação proposta foi pautada nos Princípios da Pedagogia Freiriana, sustentados no encontro, na colaboração, no diálogo e na consciência (Freire, 1987). Durante o segundo semestre de 2023 os encontros tiveram como foco a “promoção da saúde do idoso e de seu cuidador durante a internação clínica hospitalar”. Cada integrante teve a oportunidade de pesquisar temas, discuti-los e desenvolver ferramentas educativas, a serem implementadas “in loco”, em um Hospital Público Universitário. Resultados: Foram desenvolvidos folders e também, alimentado o instagram do projeto (proecic.eeanufrj), com temáticas, como: mobilização do idoso no leito, transferência do idoso (leito-cadeira), higienização das mãos, cuidados ergonômicos, exercício físico no processo de envelhecimento, casa segura na terceira idade, cuidados relacionados a deglutição e prevenção de engasgos, além de estilo de vida e prevenção do câncer de próstata e câncer de pênis. Ao término das ações “in loco”, foram realizadas roda de conversa, como forma de avaliação e feedback entre os discentes envolvidos. Considerações Finais: A partir dessa vivência foi proposto um instrumento utilizando o Google Forms, com perguntas direcionadas e específicas sobre as ações desenvolvidas, com proposta de espaço para observações relevantes pontuadas pelos cuidadores, idosos e pelos próprios extensionistas, como forma de avaliação e identificação de novas temáticas a serem abordadas.