

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: RELATO DE EXPERIÊNCIA DA IMPLANTAÇÃO DO NÚCLEO DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM SAÚDE/COREN-MG

Relatoria: VERA NILDA NEUMANN
Ana Flávia Carvalho Martins

Autores: Naiara Radichi Silva Bicalho
Maria do Socorro Pacheco Pena

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Estudo de caso

Resumo:

Introdução: Trata-se de relato de experiência sobre a implantação do Núcleo de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) no Conselho Regional de Enfermagem de Minas Gerais (Coren-MG). A criação do Núcleo remete a um esforço do Coren-MG ao pensar a promoção da saúde para os inscritos, a partir da vivência com uma ou mais terapias integrativas, além de propagar sobre as PICS e suas potencialidades na prática da Enfermagem. Objetivo geral: Promover o cuidado integral e humanizado aos inscritos por meio de PICS, valorizando a promoção da saúde do trabalhador, com ênfase no autocuidado, por meio de atendimentos individuais e coletivos. Metodologia: Os atendimentos iniciaram em março de 2023, atendendo inscritos, recepcionistas e demais colaboradores e conselheiros segundo demanda de cada dia. Inicialmente é realizada orientação e sensibilização sobre as PICS, benefícios, e, para aqueles que se interessam, são acolhidos individualmente no espaço apropriado. Atualmente, são ofertadas Auriculoterapia Aromaterapia e Reflexoterapia Podal /Escalda-pés. Os atendimentos são realizados às segundas, terças e quintas durante o expediente. Os inscritos são convidados a retornarem para a continuidade das sessões que serão indicadas segundo necessidade de cada um e também são orientados a buscarem no Sistema Único de Saúde, pois alguns municípios já têm implantado as PICS. Após o atendimento é solicitado o preenchimento de uma avaliação/feedback enviada por whatsapp. Resultados: Percebe-se uma aceitação significativa dos inscritos e demais profissionais em relação às práticas recebidas. A auriculoterapia é a mais utilizada. Ao final de quatro a cinco sessões (uma vez/semana) são relatados alívio nos sintomas de ansiedade, insônia, estresse, fadiga, irritabilidade, desconfortos gastrointestinais, melhora do sono e concentração. Considerações finais: Espera-se que as PICS possam contribuir efetivamente para a promoção da saúde dos inscritos, e que as ações do núcleo possam ter continuidade, com possibilidades de ampliação e integração de novos profissionais e conseqüentemente novas práticas a serem ofertadas. Essa ampliação é pretendida por meio da maior divulgação dos encontros vivenciais, planejamento de Workshops, Seminários ou Simpósios, oferta de cursos de formação em PICS, e da extensão de atendimentos para outros profissionais de enfermagem por meio da implantação de outros Núcleos nas subseções do COREN-MG.