

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: CONSTRUINDO CONEXÕES DE SAÚDE NO INSTAGRAM: A JORNADA DE UMA ENFERMEIRA E TRANSPLANTADA RENAL

Relatoria: Maria Luisa Dias Scarso Villela

Autores:

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 3: Inovação, tecnologia e empreendedorismo nos processos de trabalho da Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: Este trabalho relata a criação do perfil @diarioderenal no Instagram® por uma enfermeira, pós-graduanda e transplantada renal, com foco em temas relacionados à nefrologia, pós-transplante e doação de órgãos. O perfil foi criado em 2018, após a criadora ser diagnosticada com doença renal crônica. A iniciativa surgiu da necessidade de fomentar a educação em saúde, visando contribuir com pessoas que enfrentam desafios semelhantes. O objetivo é fornecer informações sobre o tratamento renal substitutivo, incluindo hemodiálise e transplante, discutindo seus desafios, benefícios e estratégias de enfrentamento. A expectativa da educação em saúde é oferecer ferramentas que gerem reflexões e atitudes, promovendo autonomia dos pacientes através do acesso a informações fundamentadas em práticas baseadas em evidências. Dessa forma, busca-se gerar identificação e conexão com os seguidores, além de agregar conhecimento técnico. Objetivo: Este estudo tem como objetivo relatar a experiência da criação do perfil @diarioderenal e seu papel na educação em saúde, com foco em doença renal crônica, transplante renal e doação de órgãos. Metodologia: O relato de experiência foi elaborado de forma descritiva e reflexiva, abordando a contribuição da criação de conteúdo digital sobre o pós-transplante renal na perspectiva de uma enfermeira e transplantada renal. Resultados: Desde sua criação, o perfil @diarioderenal tem sido alimentado com base nas experiências pessoais da criadora, que vive o diagnóstico crônico e realiza pesquisas sobre o tema. O perfil conta atualmente com 6.500 seguidores e alcança, em média, 20 mil pessoas por mês. O foco principal é a criação de vídeos informativos, além de transmissões ao vivo com outros profissionais de saúde para esclarecer dúvidas, oferecer suporte e promover a educação em saúde. Conclusões: O perfil @diarioderenal estabelece uma conexão significativa com o público devido às necessidades compartilhadas, transmitindo informações de forma clara e embasada cientificamente. Sua atuação contribui para o engajamento e a compreensão dos seguidores, fortalecendo a educação em saúde entre pessoas com o diagnóstico de doença renal crônica em qualquer fase do tratamento.