Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: A IMPORTÂNCIA DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE DURANTE O ACOLHIMENTO DE GESTANTES PARA O PRÉ NATAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Joyce Diniz Oliveira
Maria Berenice Gomes Nascimento
Maria Fernanda Quaresma

Autores: Tirza Lima Borges Leal
Ana Beatriz Vasconcelos de Oliveira
Vanessa Soares de Sousa

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A Educação em saúde é um conjunto de ações que promovem conhecimentos, comportamentos e práticas saudáveis. E essas ações potencializam o cuidado de enfermagem ao envolver atividades educativas na assistência ao paciente, a exemplo da gestante durante as consultas de pré-natal. Objetivo: Relatar a experiência vivenciada durante a contribuição com o projeto de extensão educando para o nascer, ressaltando a importância de passar ensinamentos durante o momento de espera para a consulta de pré-natal das mulheres grávidas no Hospital Universitário Júlio Bandeira (HUJB). Metodologia: Trata-se de um relato de experiência de caráter narrativo, descritivo e reflexivo. O projeto de extensão foi realizado de julho a novembro de 2022, na sala de espera do Hospital Universitário Júlio Bandeira (HUJB), com utilização de cartazes e panfletos contendo informações direcionadas a gestantes que vão viver uma experiência que carece inúmeros conhecimentos sobre a gravidez e a saúde do bebê. O projeto de extensão educando para o nascer é uma ação que promove a interação entre os alunos universitários e as gestantes, com o propósito de educar a mãe para uma gravidez e nascimento saudável. Resultados: Durante o projeto foi realizado o ensino de diversas temáticas como a importância do aleitamento materno, preparação para o parto normal, depressão pós parto, violência obstétrica e atividades física, também havia interação com as gestantes e até familiares que acompanhavam para sanar dúvidas sobre os assuntos falados, também era comemorado o mês de agosto que simboliza o incentivo ao aleitamento materno, tudo isso contribuiu de forma positiva na vida de muitas mulheres que não tinham conhecimento sobre diversos temas. Conclusão: A educação em saúde foi um meio efetivo e significativo para as gestantes. Acredita-se que as atividades desenvolvidas ajudaram a minimizar dúvidas, acolher as gestantes durante o pré-natal e, até mesmo, reduzir as complicações durante a gravidez e trabalho de parto, bem como, também, proporcionou aos alunos experiências de ensino-aprendizagem.