

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: Implementação de Estratégia Lúdica para Adesão ao Tratamento em Síndrome Nefrótica: Relato de Experiência

Relatoria: Leticia Gomes Vieira
Ingrid Martins Leite Lucio

Autores: Lidianne Barbosa Lima Vomuel
Fabilly Galvão Silva
Mabelly Cavalcante Rego

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A Síndrome Nefrótica (SN), caracterizada por sintomas graves como edema e insuficiência renal aguda, impõe desafios significativos ao desenvolvimento físico, mental e emocional da criança, que frequentemente hospitalizadas, têm seu cotidiano e dinâmica familiar alterados. Profissionais de saúde, especialmente enfermeiros, desempenham um papel crucial, oferecendo cuidados técnicos e emocionais, conectando a unidade hospitalar à família, proporcionando suporte essencial para o bem-estar da criança. **Objetivo:** Relatar a experiência vivenciada por uma enfermeiranda no cuidado de uma paciente pediátrica com Síndrome Nefrótica (SN). **Método:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, realizado de novembro de 2023 a abril de 2024, durante estágio supervisionado em Clínica Pediátrica no Hospital Universitário Professor Alberto Antunes (HUPAA). **Resultados:** Identificaram-se barreiras significativas no seguimento do tratamento domiciliar da paciente, devido à dificuldade da mesma e de sua genitora em identificar e administrar corretamente os medicamentos prescritos. A equipe de enfermagem, em colaboração com a equipe multiprofissional, criou um modelo de prescrição pictográfica, utilizando pictogramas e cores para representar os medicamentos e horários de administração, incluindo rótulos coloridos e imagens que diferenciavam os horários de manhã e à noite. O modelo foi testado durante as internações da paciente, com orientações contínuas e atualizações feitas pela equipe de enfermagem, melhorando a compreensão do tratamento pela paciente e sua genitora, superando barreiras de leitura e permitindo maior autonomia no seguimento do tratamento. Houve redução significativa nas dificuldades com o uso dos medicamentos, maior adesão ao tratamento e aumento na precisão da administração dos fármacos. **Conclusão:** A experiência demonstrou a importância de soluções criativas e adaptativas no manejo de condições crônicas. A prescrição pictográfica revelou-se uma estratégia valiosa para superar barreiras de comunicação no tratamento de pacientes com dificuldades de leitura. Esta abordagem facilitou o seguimento do tratamento e destacou o papel fundamental da equipe de enfermagem e da equipe multiprofissional na criação de soluções inovadoras para a melhoria da adesão ao tratamento e para a promoção da saúde e bem-estar dos pacientes.