

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: GESTANTE COM PRÉ-ECLÂMPسيا: GERENCIAMENTO SISTEMATIZADO DA ASSISTÊNCIA

Relatoria: Maila Gabriel Alves

Josefa Tainara Gomes dos Santos

Maria Lizandra de Jesus Ramos Tavares

Autores: Maria Fabiana Silva dos Santos

Izabella Nathalia Braga de Souza

Davilly Gabrielly Maniçoba da Silva

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A pré-eclâmpسيا é uma desordem hipertensiva que pode surgir a partir da 20ª semana de gestação. Compreender a importância de um gerenciamento adequado é vital. O gerenciamento sistematizado requer uma equipe multiprofissional capacitada para identificar e tratar a condição, monitorando de perto a pressão arterial e a função renal, além de realizar exames regulares. A abordagem correta, multidisciplinar e humanizada é essencial para enfrentar esse desafio, proporcionando um ambiente seguro, saudável e acolhedor, o que resulta em melhores desfechos para a mãe e o bebê. Objetivo: Evidenciar a importância de um gerenciamento sistematizado no cuidado à gestante com pré-eclâmpسيا. Metodologia: Trata-se de uma revisão de literatura. A busca dos artigos foi realizada nas bases de dados da BVS: MEDLINE e LILACS, utilizando os descritores DeCS: Gravidez, Pré-eclâmpسيا e Gravidez de Alto Risco, combinados com o operador booleano "AND". Os critérios de inclusão foram: artigos publicados nas bases de dados nos últimos 5 anos, em português ou inglês, e disponíveis na íntegra. Os critérios de exclusão foram: artigos duplicados, teses, monografias e dissertações. Após a aplicação dos critérios de elegibilidade, foram identificados 111 artigos, dos quais três foram selecionados para a amostra final. Resultados: Foi demonstrado que um manejo correto e precoce durante o pré-natal é crucial para o acolhimento e cuidado contínuo de gestantes de alto risco, especialmente aquelas com pré-eclâmpسيا. Desde o pré-natal, a segurança e a educação sobre os riscos são prioridades, assegurando a adesão ao tratamento medicamentoso e às mudanças na dieta. Médicos e nefrologistas monitoram constantemente a pressão arterial e os marcadores, especialmente durante a internação em UTI. Além do cuidado físico, é oferecido suporte psicológico. Essa abordagem integral destaca a importância de uma equipe coesa para proporcionar um cuidado completo e eficaz. Conclusão: A revisão de literatura revelou que a pré-eclâmpسيا, causada pela hipertensão, representa diversos riscos à saúde materno-neonatal. Um gerenciamento adequado, com uma equipe especializada e início precoce do pré-natal, são cruciais para garantir a segurança da mãe e do bebê. Ao identificar a pré-eclâmpسيا deve haver o cuidado para planejar e executar a melhor abordagem, preservando a saúde de ambos.