Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: AÇÃO EM SAÚDE SOBRE INFECÇÕES RESPIRATÓRIAS E COMO PREVENI-LAS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Thiago Silva de Oliveira
Juliana Paraense Silva
Autores: Leonardo de Paula Vieira Martinez
Victor Daniel da Silva Uchôa

Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem
Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: Infecções respiratórias são caracterizadas pela obstrução da passagem de ar nos tratos respiratórios superior e inferior. Estas podem ser prevenidas através da identificação de fatores de risco, onde comumente estão relacionados ao ambiente. Nessa perspectiva, a higienização das mãos é uma medida primária essencial no controle da transmissão e agravo dessas doenças. Logo, ações de saúde que abordem a temática se estabelecem como necessárias para ajudar as pessoas a entenderem estes problemas de saúde e participarem ativamente para sua melhora. OBJETIVO: Descrever a experiência de acadêmicos de enfermagem em uma ação em saúde sobre as formas de prevenção de infecções respiratórias através da vacinação e higienização das mãos. MÉTODO: Trata-se de uma ação em saúde realizada por estudantes de enfermagem do 3º semestre, durante a Atividade Curricular de Políticas e Organização dos Serviços de Saúde, em uma escola de educação infantil. A ação em saúde, intitulada “As Infecções Respiratórias e Formas de Prevenção” contemplou os seguintes tópicos da temática: Conceito; A gripe e Covid-19; Sintomas; Transmissão; Prevenção; e teve como público alvo os pais dos alunos. Após, foi abordada a questão da higienização das mãos, na qual realizou-se uma demonstração prática de lavagem das mãos. Nessa lógica, com tinta simulou-se o sabão, e foram explicados os movimentos necessários e sua ordem correta de execução, para que ao fim do processo a mão estivesse completamente pintada, em analogia à uma higienização eficaz. Ao final, foram entregues cartilhas abordando as infecções confeccionadas pelos discentes aos pais, com o objetivo de fixar e compartilhar os assuntos expostos. RESULTADOS: Durante a ação, foi perguntado aos participantes se havia dúvidas, as quais foram sinalizadas positivamente, principalmente sobre o mecanismo de ação das vacinas, as quais foram respondidas. Perante o exposto, considera-se o resultado promissor e positivo, em virtude que o conhecimento sobre saúde para a população está sendo disseminado. CONSIDERAÇÕES FINAIS: Percebe-se após a ação a necessidade de debater sobre as infecções respiratórias e como preveni-las em sociedade, posto que os ouvintes apresentaram dúvidas durante a palestra. Ademais, a ação em saúde contribuiu para os acadêmicos de forma positiva, visto que entenderam a importância de compartilhar conhecimento sobre saúde para a sociedade, contribuindo para atenuar surtos epidemiológicos de infecções respiratórias.