

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA CONSCIENTIZAÇÃO DO CÂNCER DE MAMA NA UBS XUKURUS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Maria Júlia Beltrão Albuquerque Silveira
Isabela Rocha Siebra
Stwisson Shelton de Eloi Lima

Autores: Yasmin Azevedo da Silva
Ana Beatriz Menezes de Oliveira
Geiziane de Souza Braz

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O câncer de mama é uma doença multicausal por fatores do próprio organismo. Seus sintomas iniciais surgem na mama afetada que pode ser, em alguns casos, palpável na região mamilar. A principal forma de prevenção é o controle dos fatores de risco modificáveis. Esse tema tem ênfase em outubro, com o Outubro Rosa, usando a informação e prevenção para diminuir os impactos na população. **OBJETIVO:** Relatar sobre a ação de educação em saúde sobre o câncer de mama na UBS Xucurus, no município de Pesqueira. **MÉTODO:** Trata-se de uma pesquisa descritiva, do tipo relato de experiência, realizada por acadêmicos de enfermagem do Instituto Federal de Pernambuco - Campus Pesqueira, no dia 5 de outubro de 2022. Teve o intuito de unir os conhecimentos prévios das pessoas presentes na UBS Xucurus, sobre o câncer de mama aos conhecimentos técnicos dos alunos do bacharelado em Enfermagem do IFPE, a fim de intensificar a prevenção, sinais de alerta e tratamento às pessoas que podem levar a informação adiante. Os estudantes foram coordenados pela enfermeira atuante na Unidade Básica de Saúde e pela professora da disciplina. Foram utilizados cartazes, panfletos e um protótipo de busto para demonstrações dinâmicas. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** No decorrer da ação foi percebido que ainda existe carência de informações e vergonha para realizar o toque nas mamas. Os relatos de pessoas acometidas fez a ação chegar mais perto da realidade e ter um peso maior, sendo possível maior abertura para receber as informações. A escassez destas e os tabus dificultam a prevenção e rastreamento dos casos e traz prejuízos à saúde pública. É essencial conscientizar a população sobre o câncer que mais mata mulheres no Brasil e como é importante prevenir, além de desmistificar que a neoplasia afeta apenas mulheres, pois ter mamas é suficiente para ser acometido, assim os homens também estão incluídos, mesmo que com baixa incidência. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Desta ação foi percebido que a comunidade tem conhecimento sobre o câncer de mama, no entanto existe aceitação e interesse pelo tema pelo grande número de casos. Diante disso, fica demonstrado que as informações são bem-aceitas e tem aumentado o diagnóstico no início dos casos, facilitando o tratamento eficiente.