

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: CUIDADOS DE ENFERMAGEM AO PACIENTE COM LESÃO RENAL AGUDA NA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA

Relatoria: Adysson Cleysson da Silva Falcão
Saulo Queiroz Fernandes Cirilo da Silva

Autores: Myrza Torres Ferreira
Késsya Dantas Diniz
Kátia Regina Barros Ribeiro

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: A Lesão Renal Aguda (LRA) é uma condição crítica frequente em pacientes internados em unidades de terapia intensiva (UTI). Caracterizada pela rápida perda da função renal, leva a desequilíbrios hidroeletrólíticos e acidobásicos, devido ao aumento dos níveis séricos de creatinina e a diminuição da taxa de filtração glomerular (TFG). Com isso, o paciente necessita de um cuidado de enfermagem direcionado e específico. As graves consequências justificam a necessidade de aprofundar o conhecimento sobre esses cuidados. Surge então a seguinte questão norteadora: Quais são os principais cuidados de enfermagem ao paciente com lesão renal aguda na unidade de terapia intensiva? **OBJETIVO:** Identificar e descrever os principais cuidados de enfermagem ao paciente com LRA em UTI's. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão narrativa da literatura. Foram realizadas pesquisas nas fontes de dados SCOPUS, SciELO, Cochrane Library e Web of Science. Foram utilizados os descritores padronizados DeSH/MeSH: "Nursing Care/Cuidados de Enfermagem"; "Acute Kidney Injury/Lesão Renal Aguda"; "Intensive Care Unit/Unidade de Terapia Intensiva". **RESULTADOS/DISCUSSÕES:** Foram selecionados 474 artigos com o cruzamento dos descritores. Resultou em 4 artigos na amostra final. Os estudos trazem que a assistência de enfermagem ao paciente que sofre da LRA é basilar para sua recuperação e incluem manutenção volêmica, monitorização rigorosa da função renal, hemodinâmica e de oxigenação, é vital atentar para medicações nefrotóxicas e controle de balanço hídrico positivo. Outrossim, a prevenção de complicações infecciosas, intervenções como a utilização de protocolos para administração de fluidos, diuréticos, e suporte nutricional são essenciais. As intervenções baseadas em evidências podem melhorar os desfechos clínicos e a qualidade de vida dos pacientes. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A enfermagem atua na implementação de estratégias que limitam a progressão da LRA. Os cuidados de enfermagem destacados foram a monitorização hemodinâmica, monitorização da função renal e prevenção de infecções. O estudo contribui para a comunidade científica com práticas baseadas em evidências, para que os enfermeiros prestem cuidados especializados, visando a melhor recuperação do paciente. Foi possível apontar quais aspectos precisam ser mais explorados em futuras pesquisas. Esta revisão narrativa destaca a importância de protocolos bem definidos e da educação contínua da equipe de enfermagem para a eficácia do cuidado.