

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: CAPACITAÇÃO SOBRE A NUTRIÇÃO NA CICATRIZAÇÃO DE FERIDAS EM HOSPITAL REGIONAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: JOHNY CARLOS DE QUEIROZ
Lívia Natany Sousa Morais

Autores: Vitória Yasmin Lopes Soares
Mailton Alves de Mendonça
Lukas Vinnícyos Sales Araújo

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO. Ferida pode ser entendida como qualquer tipo de lesão que interrompe a continuidade da pele. A cicatrização é o processo fisiológico dinâmico que restaura a continuidade dos tecidos lesados. Esse processo de cicatrização envolve diversas interações físico-químicas que necessitam da ingestão de nutrientes adequados. **OBJETIVO:** Relatar a experiência vivenciada por acadêmicos de enfermagem na realização de atividade educativa sobre a influência da nutrição no processo de cicatrização de feridas. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência, com abordagem qualitativa sobre uma atividade exitosa realizada com profissionais de enfermagem e nutrição de um hospital regional, com temática: influência da nutrição no processo de cicatrização de feridas. O tema foi escolhido pelos profissionais da unidade hospitalar durante a captação da realidade, e as atividades foram planejadas e executadas por acadêmicos de enfermagem como parte do projeto de intervenção do componente curricular de Estágio em Serviços de Saúde 1. **RESULTADOS:** Observou-se boa adesão dos profissionais de enfermagem e do setor de nutrição do Hospital Regional, público-alvo planejado, e também de profissionais de outras unidades hospitalares do município. No primeiro momento, os discentes conduziram uma dinâmica de “perguntas e respostas” e foi possível observar que alguns se sentiram desconfortáveis para colocar o nome na plataforma, por isso utilizaram de apelidos e pseudônimos, mas se sentiram à vontade para debater abertamente as questões, algo que gerou boa interação entre o público. De forma geral, a intervenção foi bastante efetiva e satisfatória, com boa adesão e participação do público-alvo, através do momento foi possível levar aos profissionais a importância do trabalho multiprofissional para obter uma pele íntegra. **CONCLUSÃO:** Portanto, é essencial reconhecer o papel que a alimentação desempenha na cicatrização de feridas. Ao fornecer uma dieta equilibrada e rica em nutrientes, incluindo proteínas, vitaminas e minerais, é favorecida uma recuperação eficaz, capaz de reduzir inflamações e acelerar o processo de reparação dos tecidos. Por meio das atividades educativas realizadas foi alcançada a capacitação dos profissionais para desempenharem uma melhor assistência integral a pessoa com ferida.