Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: O PAPEL DA MEDITAÇÃO NA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM EM PACIENTES COM DOENÇAS CRÔNICAS

Relatoria: Marina Fernandes Figueiredo

Autores: José Pereira Neto
Vanessa Pereira
Winara Kezia Lima Oliveira
Lívia Celita Lopes Araújo

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A enfermagem em sua imensa gama assistencial está presente na prevenção e tratamento de doenças crônicas em seus pacientes. Estas condições geralmente estão interligadas e são patologias que podem agravar o estado de saúde do indivíduo. As mesmas podem ser amenizadas com tratamentos medicamentosos ou não, dentre eles a meditação, prática milenar que busca o exercício da plena atenção, reconhecida pelo COFEN na resolução nº 739/2024 como especialidade/qualificação do profissional de enfermagem. Objetivo: Realizar o levantamento de evidências disponíveis na literatura sobre o papel da meditação na assistência de enfermagem em pacientes com doenças crônicas Métodos: trata-se de um estudo quantitativo, descritivo do tipo revisão integrativa da literatura. O levantamento das publicações ocorreu no mês de julho de 2024 na base de dados da Biblioteca Virtual de Saúde - Medical Literature Analysis. A busca resultou em 9 publicações realizadas no período de 2019 - 2024, destas foram selecionadas após a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, 3 artigos que constituíram o corpo do presente trabalho. Os estudos trataram sobre a aplicação das técnicas de meditação em pacientes com doenças crônicas tais como, obesidade, hipertensão, depressão e ansiedade. Resultados e discussão: Evidenciou-se que a meditação atrelada ao tratamento medicamentoso acompanhado pelo enfermeiro devidamente habilitado em realizar as técnicas de meditação, consegue melhorar significativamente a qualidade de vida dos pacientes, tendo como resultados a redução da pressão arterial, melhora na fome emocional, controle do peso corporal, redução de sintomas depressivos e diminuição de dores crônicas. Considerações Finais: Com base na análise realizada, foi possível apreender mediante o levantamento bibliográfico, que a meditação se mostra um aliado na prevenção e tratamento frente a assistência de enfermagem, fazendo parte das práticas integrativas e complementares, mostrando-se capaz de apresentar resultados positivos em pacientes com doenças crônicas.