

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: REIKI USUI COMO PRÁTICA INTEGRATIVA NA SAÚDE MENTAL DE ESTUDANTES DE ENFERMAGEM: ESTUDO COMPARATIVO DE MÉTODOS

Relatoria: João Paulo Soares Fonseca

Autores: Sueli de Carvalho Vilela

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: O Reiki, é uma das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) integradas ao Sistema Único de Saúde, que se destaca por seu enfoque na canalização e transmissão de energia universal, por meio da imposição das mãos. Objetivo: é avaliar o Reiki Usui como prática integrativa na Saúde Mental de Estudantes de Enfermagem comparando dois métodos de aplicação. Métodos: Estudo quase experimental, com avaliação antes e após a aplicação de Reiki Usui por dois métodos de aplicação: esporádico e com tratamento de quatro dias, a distância e em grupo, realizado com 16 alunos do curso de enfermagem de uma universidade privada, no Sul de Minas Gerais. Para a coleta dos dados, foram utilizados os instrumentos: Questionário Sociodemográfico e de Hábitos ou Estilo de Vida e Vivência Acadêmica, Escala de Estresse Percebido (PSS-14), Escala para Ansiedade de Hamilton (HAM-A) e o Inventário de Depressão Maior (MDI). Resultado: ambos os métodos de aplicação do Reiki Usui, resultaram na redução de sintomas de estresse, ansiedade e depressão nos discentes de enfermagem. Todavia o tratamento de quatro dias pareceu mais eficaz. Dentre as condições de saúde avaliadas o efeito mais evidente foi nos sintomas de ansiedade. Por ser em grupo, considerou o custo e benefício por facilitar a adesão de varias pessoas numa única sessão e o fato de ser a distância facilita a aderência a terapêutica. Conclusão: O Reiki Usui é terapêutica positiva para reduzir sintomas de estresse, ansiedade e depressão em graduandos de enfermagem. Essas descobertas são relevantes em um contexto de cuidado, prevenção e promoção de saúde mental dos estudantes por ser uma terapêutica não invasiva, sem efeitos colaterais ou contra indicações, de baixo custo, acessibilidade.