

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: Práticas Integrativas e Complementares na Assistência de Enfermagem: uma revisão de literatura

Relatoria: José Matheus Vieira Bezerra

Jamille Felipe Freitas Diniz

Autores: Maria Vitória Barros Pereira

Naely Duarte da Silva

Iluska Pinto da Costa

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Às Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS), consistem em abordagens terapêuticas que visam a prevenção, promoção e recuperação da saúde, e que possuem uma visão ampliada do ser humano, considerando seus aspectos físico, emocional e social, tendo como ênfase uma escuta acolhedora, o estabelecimento de um vínculo terapêutico e a integração do ser humano com o meio ambiente e a sociedade. Identificar na literatura o uso das Práticas Integrativas pela Enfermagem na assistência ao paciente. Trata-se de uma revisão integrativa de literatura realizada durante o mês de julho de 2024, com buscas feitas nas bases de dados Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), Google Acadêmico e Scielo por meio dos descritores “práticas integrativas”, “terapias complementares”, “assistência” e “enfermagem”, com o uso dos operadores booleanos “AND” e “OR”. Adotou-se como critérios de inclusão: artigos disponíveis online, gratuitos e na íntegra, no idioma português, publicados nos últimos 5 anos. Foram excluídas teses, dissertações, monografias e trabalhos de revisão. Após a leitura dos títulos e resumos, 33 foram selecionados para compor esta revisão. Notou-se uma variedade de estudos que abordam o uso das práticas integrativas e complementares pela enfermagem em diferentes contextos, como na assistência ao paciente com câncer, auxiliando no controle de sintomas físicos e possibilitando bem-estar psicológico, social e espiritual; no período gestacional, diminuindo os níveis de ansiedade nas gestantes atendidas em pré-natal de baixo risco e no trabalho de parto, promovendo assistência integral, relaxamento no alívio da dor, diminuição do estresse e ansiedade no parto. Além disso, na amamentação, minimizando emoções negativas no processo de aleitamento, consolidando o vínculo afetivo e a efetividade do aleitamento materno, além do uso como terapia alternativa no manejo da dor pós-operatória. Dentre as práticas evidenciadas nos estudos destacam-se a yoga, termoterapia, mindfulness, fitoterapia, auriculoterapia, shantala e musicoterapia. Portanto, evidenciou-se as práticas integrativas e complementares (PICs) como abordagens úteis que podem ser utilizadas em conjunto com os tratamentos convencionais e que a incorporação dessas práticas na assistência de enfermagem enriquece o cuidado oferecido aos pacientes, além de fortalecer a autonomia e o protagonismo dos profissionais de enfermagem, promovendo um cuidado integral, humanizado e eficaz na promoção da saúde.