

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: AÇÃO SOCIAL SOBRE O CÂNCER DE PRÓSTATA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Adrya Kailany Vieira Dantas Gomes Pessoa

Anna Beatriz Camelo Araújo Lins

Autores: Ester da Silva Tavares

Vitoria Hellen da Silva Amarante

Rebeca de Sousa Costa da Silva

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: A próstata é uma glândula que se localiza por trás da bexiga, envolvendo a uretra. O câncer de próstata é uma patologia que traz muita preocupação dentro da esfera da saúde pública, pois é o segundo na lista de câncer com maior incidência entre os homens. **OBJETIVOS:** Relatar a experiência de graduandos da liga acadêmica de saúde coletiva - LASCEN do curso de enfermagem na conscientização sobre o câncer de próstata em um centro de vendas no município de Campina Grande - PB. **MÉTODO:** Trata-se de um relato de experiência elaborado após uma ação social que envolvia entrega de panfletos, momento de debate, com troca de conhecimento, compartilhamento de experiências e conscientização sobre o assunto finalizando com um momento de aferição de sinais vitais, e análise de IMC, no mês de novembro de 2023. **RESULTADOS:** Durante o desenvolvimento da ação, os estudantes perceberam como o grupo que estava participando se interessou pela atividade, pois comentaram sobre suas experiências e fizeram perguntas sobre a temática abordada. Assim, percebe-se que ser um tema tratado anualmente, muitos homens ainda precisam de esclarecimentos, tornando necessário que aconteçam mais ações como essa, em formato de roda de conversa. Além disso, o momento final de aferição dos sinais vitais e IMC foi crucial, pois muitos dos participantes relataram não fazer exames como esses há muito tempo, mostrando como a própria saúde do homem pode ser negligenciada, destacando a importância de atividades que falem sobre a saúde do homem como um todo. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Em frente a experiência relatada, a proposta teve o desfecho esperado, obtendo resultados excelentes de acordo com a ideia inicialmente pensada. A interação com o público nos trouxe uma troca de conhecimento e nos proporcionou trabalhar com a nossa escuta devido a relatos de experiências trazidos pelo público frente ao nosso tema. Dessa forma, quebrar tabus e paradigmas frente a um problema extremamente delicado de maneira tranquila, e poder ajudá-los foi uma forma favorável e leve de adquirir conhecimento. Por fim, a aferição de sinais vitais e análise de IMC foi essencial, para alertá-los que um estilo de vida saudável não preveniria só o câncer de próstata, mas sim, várias outras patologias.