

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE POLITRAUMATIZADO EM UNIDADES DE TERAPIA INTENSIVA

**Relatoria:** Gabriel de Lima Alves  
João Marcos Carvalho Souza  
João Matheus Santos da Cruz

**Autores:** Cintia Santos Damasceno  
Cammila Costa Bezerra  
Héryka Laura Calú Alves

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O paciente politraumatizado possui múltiplas lesões ocasionadas por forças externas, de natureza física ou química, que requerem cuidados especializados da equipe de enfermagem para uma recuperação eficaz. **OBJETIVO:** Analisar na literatura os cuidados realizados pela enfermagem na assistência a pacientes politraumatizados em unidades de terapia intensiva. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada em julho de 2024, na qual utilizou-se o acrônimo “PICO” (P: paciente, I: interesse e Co: contexto) para elaboração da pergunta norteadora: “Quais são os cuidados realizados na assistência de enfermagem a pacientes politraumatizados em unidades de terapia intensiva?” com busca nas bases: MEDLINE, EMBASE, CINAHL, LILACS e BDENF, via PubMed, Elsevier, EBSCO e BVS. Foram utilizados descritores controlados e palavras-chaves referentes a temática, intercalados com os operadores booleanos “OR” e “AND”. Adotou-se os critérios de elegibilidade: estudos primários na íntegra e publicados até julho de 2024, sem restrição de idioma; e de exclusão: estudos duplicados, teses, dissertações e revisões. A seleção ocorreu através de um software específico de revisões, “rayyan”. Foram encontradas 3.177 publicações, das quais 10 integraram a amostra final após a triagem. **RESULTADOS:** Os profissionais de enfermagem realizam o monitoramento dos sinais vitais, limpeza, tratamento, cobertura e fixação em feridas, além de alterarem o posicionamento do paciente no leito para prevenção de lesões por pressão. Ademais, exercem cuidados de higiene, essenciais para pacientes em ventilação mecânica, suscetíveis à proliferação de microrganismos, especialmente na região bucal, e atuam na vigilância de traumatismos não acidentais, visto que a denúncia em casos suspeitos também se torna responsabilidade da equipe de enfermagem. Da mesma forma, auxiliam o paciente e seus familiares na compreensão das intervenções médicas propostas, especialmente em casos de amputação. Além disso, também realizam o acompanhamento psicossocial e fornecem apoio para a recuperação mental do trauma, uma vez que o estilo de vida provavelmente mudará devido a ele. **CONCLUSÃO:** A enfermagem desempenha um papel fundamental na promoção da saúde de pacientes multitraumatizados, atuando desde a admissão até a recuperação pós-trauma.