Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NO INCENTIVO AO ALEITAMENTO MATERNO: REVISÃO INTEGRATIVA

Relatoria: VANESSA DA FROTA SANTOS
Maisa Leitão de Queiroz
Carla Suellen Pires de Sousa
Autores: Raquel Ferreira Gomes Brasil
Virgílio Cesar Dourado de Macêdo
Isabelle Melo Martins

Modalidade: Pôster
Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem
Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: A Organização Mundial da Saúde ressalta a importância do aleitamento materno exclusivo e recomenda que a amamentação seja iniciada logo na primeira hora de vida, visto ser o alimento mais completo e adequado para o bebê durante os seis primeiros meses de vida. OBJETIVO: Identificar na literatura científica as estratégias utilizadas pelos enfermeiros para o incentivo ao aleitamento materno exclusivo. METODOLOGIA: Trata-se de um estudo do tipo revisão integrativa da literatura. A pesquisa foi desenvolvida durante o mês de maio de 2024. A partir da problemática, a busca dos artigos foi realizada na Lilacs. Foram utilizados os Descritores em Ciência da Saúde (DeCS): “Aleitamento materno” e “Enfermagem”, por meio do operador booleano “AND”. Para a seleção dos artigos, foram considerados os seguintes critérios de inclusão: artigos completos, sem seleção de idiomas e dos últimos cinco anos, foram excluídos artigos duplicados e revisões de literatura. Foram encontrados 237 artigos e após aplicação dos critérios a amostra foi composta por 10 artigos. RESULTADOS/DISCUSSÃO: Os resultados apontam que são desenvolvidas várias estratégias para implementar ações de promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno exclusivo, evidenciando que intervenções educativas, por meio de cartilhas e/ou contato telefônico e construção de aplicativos, além do aconselhamento individual e em grupo, proporcionam mehoria na qualidade de vida desse binômio mãe e filho e são práticas eficazes que incnetivam à amamentação. CONSIDERAÇÕES FINAIS: Contudo, é evidente que a fonte de conhecimento acerca do aleitamento materno é desempenhado pelos profissionais de saúde, destacando o enfermeiro no desenvolvimento dessa prática, a partir das ações estratégicas que são aplicadas por meio de educação em saúde e implementação de documentos e aplicativos com interesse em amparar as mulheres quanto as suas dúvidas, buscando promover a saúde dessa população.