

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** TERAPIA FLORAL DE BACH PARA REDUÇÃO DA ANSIEDADE EM ENFERMEIROS: ESTUDO QUASE-EXPERIMENTAL

**Relatoria:** Alice Correia Barros  
Angélica de Godoy Torres Lima  
Jael Maria de Aquino

**Autores:** Maria Vitória Freire Silva  
Jéssica Kelly Ramos Cordeiro  
Lucas Kayzan Barbosa da Silva

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A ansiedade é considerada a segunda maior causa de incapacidade de indivíduos em relação a outros transtornos mentais e pode interferir na vida pessoal e profissional do indivíduo. Os enfermeiros pressionados pela sobrecarga de trabalho em sua rotina de atividades, apresentam-se propensos a desenvolver sintomas de ansiedade podendo comprometer a qualidade de vida e a assistência prestada. A terapia floral é uma prática integrativa, complementar e não medicamentosa que utiliza essências oriundas de plantas silvestres que têm o poder de equilibrar os campos energéticos e vibracionais. **OBJETIVO:** Avaliar a eficácia do uso da terapia floral de Bach para redução da ansiedade em enfermeiros. **MÉTODO:** Estudo quase-experimental do tipo descritivo, transversal e abordagem quantitativa. A pesquisa foi realizada com 22 enfermeiros do Hospital Universitário Oswaldo Cruz (HUOC), localizado na cidade de Recife - PE. A ansiedade foi avaliada através do Inventário de ansiedade de Beck antes e após o uso da terapia floral com fórmula individualizada durante 30 dias. A pesquisa teve aprovação do comitê de ética CAAE: 67498423.6.0000.5192 e ocorreu no período de junho a dezembro de 2023. As informações foram analisadas estatisticamente pelo programa IBM SPSS Statistics, versão 21. Para a análise inferencial foi realizado um teste t de Student de medidas repetidas. **RESULTADOS/DISCUSSÃO:** Neste estudo, após o uso da terapia floral durante 30 dias pelos 22 participantes da intervenção, obteve-se que 21 (95,45%) da amostra tiveram redução no nível de ansiedade grave para ansiedade mínima ou ansiedade leve. E, apenas 1(4,5%) manteve o escore de ansiedade em nível grave. Portanto, pode-se afirmar que os florais de Bach são eficazes para redução da ansiedade em enfermeiros com ansiedade grave. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A terapia floral de Bach mostrou-se eficaz na redução da ansiedade em enfermeiros. Essa abordagem de tratamento complementar tem potencial promissor como alternativa para o manejo da ansiedade em enfermeiros. A enfermagem é uma profissão comprometida com a saúde e qualidade de vida. Almeja-se que por intermédio deste levantamento de evidências científicas possa haver maior visibilidade em relação as Práticas Integrativas e Complementares e a terapia floral, impulsionando desta forma a formação de enfermeiros que utilizem as práticas integrativas.