Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: SEXUALIDADE E ENVELHECIMENTO: uma pesquisa-cuidado com a pessoa idosa na Atenção Primária à Saúde

Relatoria: MARIANA BARBOSA DA SILVA

Autores: TATIANE GOMES GUEDES
PEDRO CAMILO CALADO DA SILVA

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: O objeto deste estudo é a sexualidade como necessidade humana básica da pessoa idosa atendida na Atenção Primária à Saúde (APS). A sexualidade é um processo natural como resposta de uma necessidade fisiológica e emocional do indivíduo, sendo sua manifestação ocorrida de diversas maneiras durante todo o ciclo de vida. Tendo em vista a importância da sexualidade na saúde da pessoa idosa; a escassez de abordagens pelos profissionais da saúde acerca da temática e a necessidade de investimento em estratégias que busquem promoção e proteção à saúde, justifica-se a realização deste estudo. OBJETIVO: Analisar a sexualidade como necessidade humana básica da pessoa idosa atendida na atenção primária à saúde. MÉTODO: Trata-se de um estudo descritivo, com abordagem qualitativa, com a utilização do método de pesquisa-cuidado, por meio da consulta de enfermagem à pessoa idosa, realizada no consultório ou durante a visita domiciliar. Participaram sete pessoas idosas atendidas em uma Unidade Docente Assistencial (UDA), no período de agosto a outubro de 2022. Para produção das informações realizou-se uma entrevista, com gravador de voz que permitiu a transcrição na íntegra e posterior análise, com roteiro semiestruturado, por meio de um instrumento baseado na teoria de Wanda Horta. RESULTADOS E DISCUSSÃO: Foram elaboradas duas categorias: Categoria 1: Como os fatores do envelhecimento interferem na sexualidade da pessoa idosa e Categoria 2: A sexualidade como necessidade humana na velhice. Revelou-se fatores como idade, ausência de relacionamento e medo de relacionar-se na interferência da sexualidade assim como a necessidade dos profissionais de saúde realizarem ações de promoção e orientações sobre a saúde sexual e estímulo às suas vivências. CONSIDERAÇÕES FINAIS: Os resultados revelaram a importância da abordagem da sexualidade durante a consulta de enfermagem, visto que a maioria das pessoas idosas reportou algum tipo de dificuldade e/ou insatisfação com esta necessidade humana básica. Ademais, grande parte das pessoas idosas participantes referiram a sexualidade como um fator que está diretamente relacionado com sua qualidade de vida. Por fim, acredita-se que pesquisas ligadas à sexualidade na velhice são de grande relevância para que os profissionais de saúde reconheçam as vivências afetivas e sexuais da pessoa idosa e contemplem em suas consultas essa necessidade humana básica.