

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: IMPORTÂNCIA DA VISITA DOMICILIAR PARA O MANEJO DA AMAMENTAÇÃO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Giovanna Alves Bottino
Maria Helena do Nascimento Souza

Autores: Ana Carolina de Souza Franco
Beatriz Vieira Carrocosa
Gláucia Márcia Oliveira Sartori

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O manejo correto do aleitamento materno é crucial para o sucesso da prática da amamentação exclusiva até os seis meses e complementada até os dois anos de idade, conforme recomenda o Ministério da Saúde. Para tanto, ainda verifica-se a necessidade de ampliação das estratégias voltadas para o suporte às mães que amamentam. Objetivo: Relatar a experiência de acadêmicas de enfermagem no desenvolvimento de ações voltadas para a promoção do aleitamento materno. Método: Estudo descritivo do tipo relato de experiência. Participaram quatro acadêmicas de enfermagem que realizaram o estágio curricular em uma unidade de saúde da família do município do Rio de Janeiro -RJ, com supervisão docente. A vivência aconteceu no mês de junho de 2024, quando foram realizados uma consulta de enfermagem e duas visitas domiciliares a uma mulher primípara com seu bebê de um mês de idade. Esta mãe estava apresentando diversas dúvidas e dificuldades com a prática da amamentação. Resultado: A experiência durante o estágio curricular envolvendo o acolhimento mãe-bebê proporcionou a aplicação dos conhecimentos teóricos à prática, a troca de saberes e experiências entre as estudantes, docente e a usuária, discussão com a enfermeira da equipe para a busca da resolução de problemas observados, compreensão do contexto de vida e da família, fortalecimento do vínculo com o serviço de saúde e verificou-se a importância de um atendimento interprofissional. As dificuldades referidas pela mãe no que tange à amamentação foram: posição da criança, pega, ganho de peso, qualidade do leite materno, sono e repouso, vacinação, higiene, banho de sol e idade em que poderá sair de casa com a criança. Conclusão: Frente às inúmeras dúvidas e dificuldades maternas, foi possível verificar a importância da atenção pré-natal e do acompanhamento periódico da equipe de enfermagem durante os primeiros meses de vida da criança. As acadêmicas puderam evidenciar ainda a importância da visita domiciliar no puerpério e do fortalecimento da rede social de apoio da mulher que amamenta, para garantir a promoção, proteção e apoio da amamentação.