Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: PALESTRA SOBRE CUIDADOS COM O RECÉM-NASCIDO MINISTRADA PARA GESTANTES

Relatoria: Bárbara Freire Benevides

Autores: Millany Gomes Alexandre
Gabrielle Andrade de Oliveira

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: Os cuidados com recém-nascidos são essenciais para garantir a saúde e o bem-estar dos bebês nos primeiros dias de vida. Esses cuidados envolvem uma série de práticas e precauções importantes para promover um desenvolvimento saudável e prevenir complicações. Desde a maternidade, é preciso restringir as visitas para evitar infecções, monitorar a alimentação, manter a higiene adequada e prestar atenção ao coto umbilical. Além disso, a escolha correta de produtos para a pele é crucial, dado que a pele do recém-nascido é muito sensível e requer cuidados especiais para evitar irritações e infecções. OBJETIVOS: Relatar a experiência sobre o ministramento de palestra sobre cuidados com recém-nascido para gestantes em Fortaleza-CE. MÉTODOS: Trata-se de um relato de experiência acerca de uma palestra ministrada em um posto de saúde na cidade de Fortaleza voltada às gestantes, abordando os principais cuidados que devem ser realizados no recém-nascido. As participantes realizaram um pré-teste com perguntas como “de que forma higienizar o coto umbilical?” e “o bebê precisa de banho de sol?”. Após responderem, os palestrantes lecionaram sobre os principais cuidados e esclareceram mitos frequentes que são disseminados pelo senso comum. Por fim, após o momento de conhecimento teórico, as participantes realizaram um pós-teste sobre o assunto. RESULTADOS: A palestra ministrada sobre os cuidados com o recém-nascido em Fortaleza-CE teve um impacto significativo na educação das gestantes participantes. A metodologia empregada, incluindo pré-teste e pós-teste, permitiu avaliar o nível de conhecimento antes e após a intervenção educativa. As gestantes demonstraram uma compreensão aprimorada sobre práticas essenciais, como a prevenção de hipotermia. Além disso, a sessão foi eficaz em desmistificar crenças populares incorretas, promovendo práticas baseadas em evidências. CONCLUSÃO: A iniciativa de ministrar palestras educativas no posto de saúde revelou-se uma estratégia eficaz para melhorar o conhecimento e a confiança das gestantes em relação aos cuidados com recém-nascidos. O suporte contínuo dos profissionais de saúde é essencial para garantir que os pais adotem práticas seguras e informadas, promovendo a saúde e o bem-estar dos bebês.