

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** ENFERMAGEM NO CUIDADO AO NEONATO: ORIENTAÇÃO A PUÉRPERAS E FAMILIARES QUANTO A HIGIENIZAÇÃO DO COTO UMBILICAL.

**Relatoria:** Ednardo de Sousa Saraiva  
Antônia Joyce Gomes de Oliveira

**Autores:** Ellen Érika de Souza Castro  
Antônio Gabriel Nascimento Silva  
Francisco Cezanildo Silva Benedito

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Eixo 3: Inovação, tecnologia e empreendedorismo nos processos de trabalho da Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O cuidado ao neonato perpassa uma série de fatores, que vão desde alimentação e promoção do desenvolvimento, a cuidados básicos de higiene, no qual entram em ênfase os cuidados com o coto umbilical. Dessa forma, toda a família deve ser devidamente orientada quanto a essa prática. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de uma ação acerca dos cuidados com a higienização do coto umbilical para mulheres em puerpério imediato e seus familiares. **MÉTODOS:** Trata-se de um relato de experiência, realizado durante o mês de novembro de 2023, no alojamento conjunto de uma maternidade no interior do estado do Ceará, por discentes do 5º período do curso de enfermagem da Faculdade do Maciço de Baturité, para mulheres em puerpério imediato e seus familiares. A ação foi realizada por meio de uma explanação simulada sobre o passo a passo a ser seguido na limpeza do coto umbilical, bem como os materiais usados nesse processo, momentos em que há a necessidade de realizar a higienização e os benefícios dessa prática. Ao final, foi entregue um folder contendo todas as informações apresentadas. **RESULTADOS:** Foram abordados cerca de 20 sujeitos, em sua maioria mães. Embora seja um assunto que deve ser tratado na consulta pré-natal, durante a atividade, foi possível perceber a insegurança e incerteza das puérperas e familiares quanto aos procedimentos de limpeza do coto umbilical, bem como dos materiais utilizados. Em suas falas, foi identificado que ainda estão arraigados mitos que passam de geração em geração, como por exemplo, a utilização de umbigueira. A execução da atividade reafirmou, na perspectiva dos discentes, a importância da realização de educação em saúde como ferramenta para a disseminação de boas práticas que vão impactar positivamente sobre a qualidade de vida do neonato. **CONCLUSÃO:** Percebeu-se que as mães e familiares apresentavam dúvidas quanto aos cuidados com o coto umbilical, sinalizando a importância de serem realizadas atividades educativas com esse público para estimular sua autonomia e sensibiliza-los a adotar práticas assertivas que culminarão com a prevenção de onfalite e outras infecções.