

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** ATUAÇÃO DA ENFERMAGEM NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE ACERCA DAS AÇÕES DESENVOLVIDAS NO "HIPERDIA"

**Relatoria:** Rita de Cássia Yoyô Aragão

**Autores:** Gustavo Ataíde Brandão  
Risângela Pereira de Araújo

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Desde o início das idealizações de um sistema de saúde público e gratuito, até a construção do arcabouço político e social do Sistema Único de Saúde (SUS), o território sempre foi ator central nas discussões de promoção, prevenção e proteção à saúde. Com a consolidação da Atenção Primária à Saúde (APS), através da Política Nacional de Atenção Básica (PNAB), a Estratégia da Saúde da Família (ESF) ganha prioridade na instituição da política de organização e planejamento das Redes de Atenção à Saúde (RAS). Nesse cenário, a Enfermagem logra protagonismo nas ações de educação em saúde, acompanhamento e rastreamento de casos nas unidades do sistema, assim como a garantia no referenciamento em rede em virtude das necessidades do usuário. Este estudo tem como objetivo, discorrer sobre as atividades desenvolvidas por discentes de Enfermagem em período de estágio, através da implantação do Programa Nacional do Ministério da Saúde (MS) pelo Plano de Reorganização da Atenção à Hipertensão Arterial (HAS) e Diabetes Mellitus (DM), o "Hiperdia". Para realização deste estudo foram revisados a PNAB e os cadernos de atenção básica do MS sobre HAS e DM. Como metodologia para implementação da ação, foram desenvolvidos cartões de avaliação antropométrica e fichas de acompanhamento de glicemia e pressão arterial, os "mapas", com propósito de registro dos índices desses pacientes, em consonância ao controle e rastreio, para promover a integração e autocuidado. Como resultado, foi observado um crescimento do interesse do público-alvo na realização da varredura, além da organização do serviço prestado, visto que o profissional de enfermagem irá realizar o Processo de Enfermagem, mediante as etapas do Processo de Enfermagem (PE): Avaliação, Diagnóstico, Planejamento, Implementação e Evolução de Enfermagem, buscando não apenas o exame físico e orientações gerais, mas sim o julgamento baseado em evidências científicas e na singularidade terapêutica do sujeito, almejando também a educação em saúde para o protagonismo do autocuidado e o vínculo com o usuário. Portanto, destaca-se a atuação da Enfermagem nas ações do Hiperdia, através do acolhimento, aconselhamento em saúde, hábitos e estilo de vida saudável, atividades de prevenção da HAS e DM, bem como ações que estimulam integralmente o autocuidado e autonomia do usuário no sistema de saúde.