

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: IMPLEMENTAÇÃO DO PLANO DE PARTO ENQUANTO INSTRUMENTO PARA HUMANIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA

Relatoria: ALANA GONÇALVES XAVIER

Autores:

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O plano de parto (PP) é uma ferramenta que garante à mulher o direito de realizar escolhas acerca da experiência de parto que deseja, inclui o planejamento do ambiente onde ocorrerá o nascimento (domicílio, casa de parto, hospital) e das intervenções que serão realizadas ou não. Durante a construção deste documento, a gestante deve ser informada sobre as implicações de suas escolhas, devendo ter suas preferências consideradas. O Ministério da Saúde assegura que a humanização na atenção à gestante é garantia de um padrão de acesso e qualidade. Nesse sentido, intuito da elaboração do plano de parto é possibilitar à mulher uma participação ativa no processo de parto e nascimento, reduzir intervenções desnecessárias e evitar a ocorrência de violência obstétrica. **Objetivo:** Relatar a experiência da implementação do PP com gestantes que realizam pré-natal de alto risco (PNAR). **Metodologia:** Trata-se de estudo descritivo do tipo relato de experiência, desenvolvido em um hospital universitário no Rio Grande do Norte, com as gestantes do PNAR. **Resultados:** Durante a implementação do PP foram abordados temas como: livre movimentação durante o trabalho de parto, ingestão de alimentos leves/líquidos, clampeamento do cordão umbilical, necessidade de intervenções, recursos não farmacológicos para o alívio da dor e ainda contracepção no puerpério. Percebeu-se que essas temáticas eram pouco abordadas durante as consultas de pré-natal, reforçando ainda mais a importância de garantir um momento específico para a elaboração desta ferramenta. Ao final da construção do PP foi possível esclarecer dúvidas, orientar quanto às boas práticas na assistência ao parto e fornecer informações que transmitem segurança e respeito à fisiologia do parto. A implementação do PP é benéfica para o binômio, no sentido de garantir uma experiência exitosa de parto e nascimento, e também para o serviço de saúde através da redução das taxas de cesariana, do tempo de internação hospitalar e internação em Unidade de Terapia Intensiva Neonatal. **Conclusão:** O PP é um instrumento que fortalece o protagonismo da mulher no parto e nascimento, bem como a humanização da assistência. Sua execução contribui para uma experiência positiva de parto, consequentemente aumentando o índice de satisfação. É preciso que esta ferramenta seja difundida entre os serviços de atenção pré-natal, para que mais mulheres possam ser orientadas e as boas práticas no parto e nascimento sejam encorajadas.