

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: RELATO DE EXPERIÊNCIA: ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM À GESTANTE COM TROMBOSE VENOSA PROFUNDA

Relatoria: Ana Laís Pereira Castro
Alexandre Cordeiro Rodrigues
Ana Érika Santos de Sousa

Autores: Ana Gabriela Silva Rocha
Ana Cecília Pontes Ribeiro Moreira
Eglídia Carla Figueirêdo Vidal

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A Trombose Venosa Profunda (TVP) é uma condição marcada pela formação de trombos sanguíneos nas veias profundas, principalmente nos membros inferiores, bloqueando o fluxo sanguíneo e causando estase. A gestação compreende um estado pró-trombótico, em que os componentes da Tríade de Virchow estão alterados. A elevação nos níveis de estrogênio e progesterona também causam alterações fisiológicas na hemostasia e contribui para a incidência de TVP na gestação. Diante dessas condições, o profissional de enfermagem desempenha papel fundamental no estabelecimento dos cuidados ao sistematizar a assistência, aplicando o Processo de Enfermagem (PE). Objetivo: Relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem na sistematização da assistência de enfermagem diante de um caso de Trombose Venosa Profunda (TVP) na gestação. Metodologia: Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, conduzido por acadêmicos de enfermagem da Universidade Regional do Cariri - Crato-CE, durante estágio obrigatório da disciplina de Enfermagem no Processo de Cuidar em Saúde da Mulher. As práticas foram realizadas em um Hospital Maternidade referência na região durante o primeiro semestre de 2024. Os dados foram coletados através da entrevista e análise do prontuário. Estabeleceu-se os diagnósticos de Enfermagem na (NANDA-I), os resultados esperados no (NOC) e as intervenções no (NIC). Resultados: Após avaliação da paciente traçou os seguintes diagnósticos: Dor aguda, relacionada a Trombose Venosa Profunda, evidenciado por relato e face de dor; Deambulação prejudicada, relacionada a dor muscular, evidenciado pela dificuldade de deambular; Risco de sangramento, relacionado ao uso de medicamentos anticoagulantes. Para os diagnósticos recomenda-se os seguintes resultados esperados: Controle da dor; Mobilidade, equilíbrio e resistência; Não apresentará sangramento. Diante dos resultados esperados propõe as seguintes intervenções: Avaliar a dor por meio de escalas e administrar analgésicos; Estimular deambulação conforme a tolerância; Avaliar sinais de sangramento. Conclusão: Torna-se essencial a sistematização da assistência de enfermagem à gestante com TVP, uma vez que permite aos profissionais a organização e o estabelecimento lógico dos cuidados de enfermagem, por meio das cinco etapas do PE que possibilitam identificar os problemas de saúde, traçar diagnósticos, planejar cuidados, aplicar intervenções e avaliar as respostas, individualizando o cuidado à gestante.