

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** CAPACITAÇÃO EM PRIMEIROS SOCORROS E SUPORTE BÁSICO PARA ADULTOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Dayane dos Reis Araújo Rocha Holanda  
IORANA CANDIDO DA SILVA  
RODRIGO DE VASCONCELOS ROCHA HOLANDA

**Autores:** JEFFERSON RENATO BEZERRA  
PAULA DAYANNA SOUSA DOS SANTOS  
VIVIANE MARTINS DA SILVA

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: Primeiros socorros são condutas iniciais definidas como a prestação de cuidados imediatos às vítimas para proporcionar a manutenção das funções vitais evitando agravamento até receber assistência especializada. Uma capacitação é uma maneira de uma pessoa receber treinamento para realizar determinada técnica transmitida por um profissional da área. Objetivo: Relatar a experiência de enfermeiras na capacitação de pessoas adultas, a fim de prepará-las para agir em situações de urgência e emergência. Metodologia: Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, desenvolvido no ano de 2023 na cidade de Fortaleza do estado de Ceará. O estudo desenvolveu-se por meio da prática em serviço de saúde vivenciada durante a experiência de voluntariado. Resultados/Discussão: A aula foi dividida em dois momentos, sendo no primeiro abordados com as pessoas primeiros socorros com animais peçonhentos, queimaduras, envenenamento, manobra de heimlich, convulsão e Suporte Básico de Vida (SBV) com ênfase no adulto. Depois, foi apresentado um vídeo que mostra pessoas executando Reanimação Cardiopulmonar (RCP) inadequadamente com o objetivo de gerar um debate no qual foi possível tirar dúvidas posteriormente. Além disso, foram distribuídos folders explicativos, com imagens de fácil compreensão. Em adição, sucedeu-se a realização de atividades nas quais as pessoas praticam os conhecimentos adquiridos inicialmente. A prática foi realizada em dupla, os indivíduos treinaram manobra de heimlich e RCP em simuladores. Em seguida, foi realizada uma dinâmica com perguntas e respostas visando fixar o conteúdo e avaliar se as pessoas absorveram satisfatoriamente o conteúdo ministrado e se estavam capacitados para agir diante das urgências e emergências discutidos em aula supracitada. Ademais, todos foram avaliados individualmente acerca das manobras trabalhadas durante as aulas práticas e puderam nesse momento sanar dúvidas e corrigir erros durante a RCP e Heimlich. Considerações finais: A capacitação dos adultos foi satisfatória e eles puderam aprender de maneira lúdica como agir em diversas situações de urgência e emergência. Educar pessoas leigas é de suma importância e o conhecimento adquirido por eles poderá ajudar a salvar vidas e a agir em situações críticas até a chegada do serviço de saúde especializado.