Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: PRINCÍPIOS ÉTICOS NOS CUIDADOS PALIATIVOS: UM GUIA PARA A PRATICA DE ENFERMAGEM

Relatoria: Elane Barbosa da Conceição
Alicia Cássia Marinho Queiroz
Jamilly Rodrigues da Silva

Autores: James Vinícius Saraiva Ferreira da Silva Brito
Reginaldo Junior Pereira Magalhaes
Nara Cristina Pereira da Silva

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 2: Ética, política e o poder econômico do cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: Os cuidados de enfermagem envolvem princípios éticos que impactam diretamente a dignidade humana e a tomada de decisões. A ética, dentro do campo da saúde, envolve um arcabouço de princípios para proteção da vida dos indivíduos, além de nortear valores fundamentais para a manutenção da integridade das pessoas, interagindo nos processos da saúde/doença. Dessa forma, a ética fundamenta os cuidados paliativos, devido à busca, reflexão e resposta aos direitos dos pacientes que estão em processo de finitude de vida. Objetivo: Pretende - se analisar a literatura existente sobre a ética nos cuidados paliativos: um guia para a pratica de enfermagem, a partir do contexto ético, numa abordagem holística. Metodologia: Trata-se de uma pesquisa bibliográfica, descritiva e exploratória que teve base na coleta de dados de livros, artigos disponíveis nos bancos de dados PubMed e Scielo da temática em questão. Estudos analisados de 2006 a 2024, onde foram selecionados 3 artigos para a produção. Resultados: Neste contexto, é importante entender que os cuidados paliativos visam oferecer qualidade de vida e preservar a dignidade dos pacientes durante a doença, a fase terminal, a morte e o luto. Os cuidados paliativos incluem três tipos principais. Primeiro, os cuidados básicos gerais, que visam oferecer conforto ao paciente através de atenção à pele, alimentação, sono e lazer. Segundo, os cuidados preventivos, que evitam problemas comuns como lesões orais, úlceras por pressão e depressão. Por último, os cuidados sintomáticos, que abordam e gerenciam sintomas como falta de ar, lesões de pele e insônia conforme surgem. Uma questão ética importante nos cuidados paliativos é a necessidade de reavaliar a prática da enfermagem. O profissional de saúde que lida com paciente sob os cuidados paliativos, deve ter um bom entendimento sobre o significado do cuidar, e deve buscar olhar o paciente de forma holística, já que é preciso prestar assistência além do físico, estendendo esse olhar para o lado emocional e espiritual. Considerações finais: As questões relativas à ética e ao paciente devem ser discutidas levando-se em consideração os princípios da própria ética, mas também o paciente como um todo, mantendo a sua integridade. Além de que este estudo possa gerar discussões acerca dos reais direitos, integridade e educação ética para um suporte mais humanizado e de qualidade até o fim da vida.